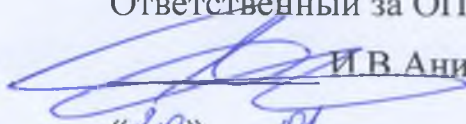


Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Казанский национальный исследовательский технический университет
им. А.Н. Туполева-КАИ»

Институт (факультет) Институт экономики, управления и социальных технологий
(наименование института, в состав которого входит кафедра, ведущая дисциплину)
Кафедра Кафедра Физической культуры и спорта
(наименование кафедры, ведущей дисциплину)

УТВЕРЖДАЮ

Ответственный за ОП


И.В. Аникин

«20» 01 2017г.

Регистрационный номер 42/11

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

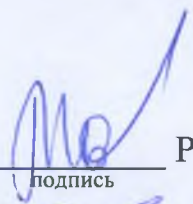
для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине
(модулю)

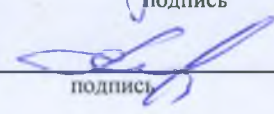
«Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)»

Индекс по учебному плану: **Б1.В.01**

Направление: **10.03.01 Информационная безопасность**

Квалификация: **бакалавр**

Заведующий кафедрой 
подпись Р.А. Юсупов

Разработчики 
подпись Е.Б. Титова

Казань 2017 г.

**Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации
обучающихся по дисциплине (модулю)**

«Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)»

Содержание фонда оценочных средств (ФОС) соответствует требованиям федерального государственного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) по направлению: 10.03.01 «Информационная безопасность», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «1» декабря 2016г. № 1515 и в соответствии с учебным планом направления 10.03.01 «Информационная безопасность», утвержденным Ученым советом КНИТУ-КАИ «29» апреля 2015 г., протокол № 4, с изменениями от «28» декабря 2016 г., протокол № 9.

Содержание ФОС ПА дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» представляет собой полное, подробное и актуальное описание форм промежуточного контроля.

Оценочные средства представляют собой набор заданий различного уровня сложности: ведение дневника самоконтроля, выполнение нормативов общей физической подготовки, рефераты по темам дисциплины, ориентированные на разнообразие научных интересов обучающихся, а также участие в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

ФОС ПА дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» соответствует задачам будущей профессиональной деятельности обучающихся, установленных ФГОС ВО.

Закключение. Учебно-методическая комиссия делает вывод о том, что представленные материалы соответствуют требованиям ФГОС ВО по направлению: 10.03.01 «Информационная безопасность», и рекомендуются для использования в учебном процессе.

Рассмотрено на заседании учебно-методической комиссии ИКТЗИ от «23» 01 20 17 г., протокол № 1.

Председатель УМК ИКТЗИ



Содержание

Введение	4
1 Формы промежуточной аттестации по дисциплине	5
2 Оценочные средства для промежуточной аттестации	5
3 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины	5
4 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описания шкалы оценивания	5
5 Методические материалы, определяющие процедуру оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций	7
6 Контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины	8
Лист регистрации изменений и дополнений	15

Введение

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) (ФОС ПА) «Физическая культура и спорт» – это комплект методических и контрольно-измерительных материалов, предназначенных для определения уровня сформированности компетенций, оценивания знаний и умений на разных этапах освоения дисциплины для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

ФОС ПА является составной частью учебного и методического обеспечения по направлению: 10.03.01 «Информационная безопасность».

Задачи ФОС по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт»:

- оценка запланированных результатов освоения дисциплины (модуля) обучающимися в процессе изучения дисциплины (модуля), в соответствии с разработанными и принятыми критериями по каждому виду контроля.

- контроль и управление процессом приобретения обучающимися необходимых знаний, умений и формирования компетенций, определенных в ФГОС ВО по направлению: 10.03.01 «Информационная безопасность».

ФОС ПА по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» сформирован на основе следующих основных принципов оценивания:

- пригодности (валидности) (объекты оценки соответствуют поставленным целям обучения);

- надежности (использования единообразных стандартов и критериев для оценивания запланированных результатов);

- эффективности (соответствия результатов деятельности поставленным задачам).

ФОС ПА по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» разработан в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению: 10.03.01 «Информационная безопасность» для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений требованиям поэтапного формирования соответствующих составляющих компетенций и включает контрольные тесты и задания, необходимые для оценки знаний, умений и навыков, характеризующих этапы формирования компетенций.

1. Формы промежуточной аттестации по дисциплине

Дисциплина (модуль) «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» изучается с 1 по 6 семестр при очной форме обучения и завершается промежуточной аттестацией в форме зачета.

2. Оценочные средства для промежуточной аттестации

Оценочные средства для промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» (элективная дисциплина) при очной форме обучения.

Таблица 1

Оценочные средств для промежуточной аттестации (очная, очно-заочная, очная (ускоренная) формы обучения)

№ п/п	Семестр	Форма промежуточной аттестации	Оценочные средства
1.	1-6	зачет	ФОС ПА

3. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины

Перечень компетенций и их составляющих, которые должны быть сформированы при изучении соответствующего раздела дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)», представлен в таблице 2.

Таблица 2

Перечень компетенций и этапы их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)»

№ п/п	Этап формирования (семестр)	Наименование раздела	Код формируемой компетенции (составляющей компетенции)		Форма промежуточной аттестации
1.	1-6	Посещение практических занятий	ОК - 9	ОК-9 У; ОК-9 В	зачет
2.	1-6	Ведение дневника самоконтроля	ОК - 9	ОК-9 У; ОК-9 В	зачет
3.	1-6	Выполнение нормативов по физической подготовке	ОК - 9	ОК-9 У; ОК-9 В	зачет
4.	1-6	Участие в спортивных мероприятиях	ОК- 9	ОК-9 У; ОК-9 В	зачет

4. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описания шкалы оценивания.

Показатели и критерии оценивания сформированности компетенций на зачете приведены в таблице 3.

Таблица 3

Показатели и критерии оценивания сформированности компетенций на зачете

№ п/п	Этап формирования (семестр)	Код формируемой компетенции (составляющей компетенции)		Критерии оценивания	Показатели оценивания (планируемые результаты обучения)		
					Пороговый уровень	Продвинутый уровень	Превосходный уровень
	1-6	ОК - 9	ОК-9 У;	Практические навыки (опыт практической деятельности)	Иметь представление о средствах и методах физического воспитания в условиях самостоятельной подготовки; Уметь пользоваться литературой и систематизировать источники (бумажный носитель, Интернет – носитель)	Уметь самостоятельно применять средства и методы физического воспитания для укрепления здоровья и должного уровня физической подготовленности в условиях социальной и производственной деятельности	Уметь на основе глубоких теоретико-практических знаний подобрать оптимальные варианты средств и методов физического воспитания для самостоятельной подготовки в производственных условиях для повышения производительности труда, безопасности труда, укрепления здоровья и достижения высокого уровня физической подготовки;
			ОК-9 В	Практические навыки (опыт практической деятельности)	Владеет навыками самостоятельного подбора упражнений для укрепления здоровья в условиях производства и социальных условиях;	Владеет навыками применения самостоятельного использования методов физического воспитания для укрепления здоровья и подбором средств физического воспитания в условиях производственной деятельности и социальных условиях;	Владеет навыками и легко ориентируется в применении средств и методов физического воспитания, направленных на укрепление здоровья, высокой физической подготовленности и развитие физических качеств необходимых для достижения высокой производительности труда в условиях повышенного производственного риска и социальной деятельности;

Формирование оценки при промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» зависит от уровня освоения компетенции дисциплины. Связь между итоговой оценкой и уровнем освоения компетенции (шкала оценивания) представлена в таблице 4.

Таблица 4

Описание шкалы оценивания

Шкала оценивания		Описание оценки в требованиях к уровню и объему компетенций
Словесное выражение	Выражение в баллах	
Зачтено	от 86 до 100	Освоен превосходный уровень всех компетенций (составляющих компетенций)
Зачтено)	от 71 до 85	Освоен продвинутый уровень всех компетенций (составляющих компетенций)
Зачтено	от 51 до 70	Освоен пороговый уровень всех компетенций (составляющих компетенций)
Не зачтено	до 51	Не освоен пороговый уровень всех компетенций (составляющих компетенций)

5. Методические материалы, определяющие процедуру оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Формирование оценки по результатам текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» приведено в таблице 5.

Таблица 5

Формирование оценки по итогам освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» (элективная дисциплина)

Наименование контрольного мероприятия	Рейтинговые показатели	
	по результатам текущего контроля	по итогам промежуточной аттестации (зачета)
Регулярность посещения учебных занятий	30	

Ведение дневника само-контроля	18	
Промежуточная аттестация (зачет):		52
Выполнение нормативов по физической подготовленности		42
Участие в спортивных мероприятиях		10

Таблица 5а

Формирование оценки по итогам освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» (элективная дисциплина) (специальная медицинская группа – полное освобождение от практических занятий)

Наименование контрольного мероприятия	Рейтинговые показатели	
	по результатам текущего контроля	по итогам промежуточной аттестации (зачета)
Реферат текущего контроля	21	
Участие в НПК по ФКиС	29	
Промежуточная аттестация (зачет):		50
Реферат промежуточного контроля		36
Участие в спортивных мероприятиях		14

6. Контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)».

Для обучающихся по элективным направлениям дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» (общая физическая подготовка, фитнес, силовые единоборства, спортивные игры, специальная медицинская группа) основным критерием формирования оценки при прохождении промежуточной аттестации является уровень освоения компетенции ОК-9 *Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной*

деятельности. Продвинутый и превосходный уровень освоения компетенции отражается в улучшении показателей физической подготовленности (динамика роста контрольных показателей) в процессе всего периода обучения.

В каждом семестре обучающиеся выполняют шесть практических тестов в соответствии с рабочей программой дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)».

Нормативные тесты оценки физической подготовленности студентов обучающихся в основной/подготовительной и специальной медицинских группах представлены в **таблицах 6а, 6б, 6в, 6г**.

Для обучающихся специальной медицинской группы, имеющих полное освобождение от практических занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» в текущем контроле предусмотрены написание реферата текущего контроля и участие в научно-практических конференциях по физической культуре и спорту. Для прохождения промежуточной аттестации обучающимся необходимо представить реферат промежуточного контроля. Для повышения своих рейтинговых показателей обучающиеся имеют возможность участвовать в спортивно-массовых мероприятиях.

Таблица 6а

Нормативные тесты для оценки физической подготовленности обучающихся
(женщины)

Нормативный тест	Уровень		
	Пороговый 12 баллов (2 балла за каждый тест, 1 балл-*)	Продвинутый 27 баллов (4 баллов за каждый тест, 1 балл-*)	Превосходный 42 балла (7 баллов за каждый тест)
Бег 100 метров (с)	18,0	17,0	16,5
Бег 2000 м (мин, сек)	Без учета времени *	11.15	10.30
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (на высоте 90 см) количество раз или сгибание рук в упоре лежа на полу	8	15	20
	5	12	14
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи)	5	11	16
Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами (см)	150	180	195
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	25	40	47
Плавание 50 м (мин, сек)	Без учета времени*	Без учета времени*	1.10
Бег на лыжах 3 км (мин, сек)	Без учета времени*	19.30	18.00

Таблица 66

Нормативные тесты для оценки физической подготовленности обучающихся
(мужчины)

Нормативный тест	Уровень		
	Пороговый 12 баллов (2 балла за каждый тест, 1 балл-*)	Продвинутый 27 баллов (4 балла за каждый тест)	Превосходный 42 балла (7 баллов за каждый тест)
Бег 100 метров (с)	15,5	14,8	13,5
Бег 3000 м (мин, сек)	15.00	13.30	12.30
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз)	6	10	13
	15	30	40
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи в см)	5	7	13
Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами (см)	200	230	240
Плавание 50 м (мин, сек)	Без учета времени*	1.00	0.42
Бег на лыжах 5 км (мин, сек)	27.00	25.30	23.30

Таблица 6в

Нормативные тесты для оценки физической подготовленности обучающихся
специальной медицинской группы
(женщины)

Нормативный тест	Уровень		
	Пороговый 12 баллов (2 балла за каждый тест, 1 балл-*)	Продвинутый 27 баллов (4 баллов за каждый тест, 1 балл-*)	Превосходный 42 балла (7 баллов за каждый тест)
Бег 100 метров (с)	22,0	20,0	18.0
Бег 1000 м (мин, сек)	Без учета времени *	11.15	10.30
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (на высоте 90 см) количество раз или сгибание рук в упоре лежа на полу	7	10	15
	3	5	10
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи)	5	7	10
Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами (см)	110	135	165
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	15	20	30
Плавание 50 м (мин, сек)	Без учета времени*	Без учета времени*	1.50
Бег на лыжах 3 км (мин, сек)	Без учета времени*	25.00	21.00

Таблица 6г

Нормативные тесты для оценки физической подготовленности обучающихся
специальной медицинской группы
(мужчины)

Нормативный тест	Уровень		
	Пороговый 12 баллов (2 балла за каждый тест, 1 балл-*)	Продвинутый 27 баллов (4 баллов за каждый тест, 1 балл-*)	Превосходный 42 балла (7 баллов за каждый тест)
Бег 100 метров (с)	18,0	17,0	16,5
Бег 3000 м (мин, сек)	Без учета времени*	15.30	14.00
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	1	5	10
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи в см)	1	5	7
Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами (см)	170	190	200
Плавание 50 м (мин, сек)	Без учета времени *	1.50	1.15
Бег на лыжах 5 км (мин, сек)	Без учета времени *	27.00	25.30

**Примерные темы и этапы подготовки реферативных работ для
студентов, освобожденных от практических занятий физической
культурой и спортом.**

1-ый семестр. Диагноз и краткая характеристика заболевания студента.
Двигательный режим.

2-ой семестр. Физическая культура и спорт как социальные феномены.
Физическое воспитание в вузе.

3-ий семестр. Физическая культура в жизни студента.

4-ый семестр. Спорт, особенности занятий, самоконтроль при занятиях
спортом.

5-ый семестр. Контроль и его виды на занятиях физической культурой и спортом. Развитие физических качеств.

6-ой семестр. Профессионально-прикладная физическая подготовка студента. Производственная гимнастика.

Участие в спортивных мероприятиях

Спортивные мероприятия оказывают положительный эффект на спортивную ориентацию обучающихся. Соревнования развивают у них способность использовать методы и средства физической культуры, формируют лидерские качества, стремление к победе, умение работать в команде.

Участвуя в спортивных соревнованиях, в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях обучающийся повышает свои рейтинговые показатели на 10 баллов (2 балла за одно мероприятие).

Участие обучающихся специальной медицинской группы в спортивно-массовых мероприятиях в качестве зрителей, болельщиков и волонтеров позволяет получить 14 баллов (2 балла за одно мероприятие).

Лист регистрации изменений и дополнений

№ п/п	№ страницы внесения изменений	Дата внесения изменения	Краткое содержание изменений (основание)	Ф.И.О., подпись	«Согласовано» заведую- щий кафедрой, ведущей дисциплину