

Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Казанский национальный исследовательский тех-
нический университет им. А.Н. Туполева-КАИ»

Институт радиоэлектроники и телекоммуникаций
Кафедра Нанотехнологий в электронике

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт» (элективная дисциплина)

Индекс по учебному плану: **Б1.В.01**

Направление подготовки: **11.03.04 «Электроника и наноэлектроника»**

Квалификация: **бакалавр**

Профиль подготовки: **Нанотехнологии в электронике**

Виды профессиональной деятельности: **научно-исследовательская**

Разработчик: д.б.н., зав.каф. ФКиС Р.А. Юсуповым

РАЗДЕЛ 1. ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ И КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

1.1. Цель изучения дисциплины.

Целью физического воспитания студентов КНИТУ-КАИ является формирование физической культуры личности, сохранение и укрепление здоровья, психофизическая подготовка к будущей социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

1.2. Задачи дисциплины.

Для достижения указанной цели необходимо решить следующие задачи:

1. Определить роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к социально-профессиональной деятельности;

2. Изучить научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;

3. Сформировать мотивационно-ценностное отношение студентов к физической культуре, установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

4. Приобрести практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

5. Обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовку, определяющую психофизическую готовность студентов к будущей профессии;

6. Приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1.3. Место дисциплины в структуре ОП ВО.

В КНИТУ-КАИ дисциплина «Физическая культура и спорт» (элективная дисциплина) является продолжением дисциплины «Физическая культура и спорт».

Она направлена на успешное овладение других учебных дисциплин, решение образовательных, развивающих, воспитательных и оздоровительных задач, обеспечение всесторонней подготовленности личности.

1.4. Перечень компетенций, которые должны быть реализованы в ходе освоения дисциплины.

ОК-8 – способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ И ТЕХНОЛОГИЯ ЕЕ ОСВОЕНИЯ.

2.1. Структура дисциплины, ее трудоемкость и применяемые образовательные технологии.

Физическая культура и спорт (элективная дисциплина) включает в себя следующие направления: Общая физическая подготовка; Фитнес; Силовые единоборства; Спортивные игры.

Распределение фонда времени по видам занятий (по семестрам)

Таблица 1а. Направление Общая физическая подготовка.

Наименование раздела и темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах/интерактивные часы)						Коды составляющих компетенций	Формы щего/промежуточного контроля успеваемости из фонда оценочных средств (ФОС)	Образовательные технологии, в том числе интерактивные
		Семестр								
		1	2	3	4	5	6			
Блок 1. Легкая атлетика	72/ 72	12/ 12	12/ 12	12/ 12	12/ 12	12/ 12	12/ 12	ОК-8 (У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК легкая атлетика
Блок 2. Фитнес (с элементами йоги, аэробики, атлетической гимнастики и др.)	72/ 72	12/ 12	12/ 12	12/ 12	12/ 12	12/ 12	12/ 12	ОК-8 (У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК фитнес
Блок 3. Плавание	36/ 36		12/ 12		12/ 12		12/ 12	ОК-8 (У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК плавание
Блок 4. Лыжная подготовка	36/ 36	12/ 12		12/ 12		12/ 12		ОК-8 (У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК лыжи
Блок 5. Спортивные игры (Волейбол, баскетбол, футбол и др.)	112/ 108	18/ 18	18/ 18	18/ 18	18/ 18	18/ 18	22/ 18	ОК-8 (У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК спорт игры
Итого	328/ 324	54/ 54	54/ 54	54/ 54	54/ 54	54/ 54	58/ 54			
Зачет		ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА			

Таблица 1б. Направление Фитнес.

Наименование раздела и темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах/интерактивные часы)						Коды составляющих компетенций	Формы текущего/промежуточного контроля успеваемости из фонда оценочных средств (ФОС)	Образовательные технологии, в том числе интерактивные
		Семестр								
		1	2	3	4	5	6			
Блок 1. Фитнес (пилатес, йога, степ, аэробика, атлетическая гимнастика и др.)	256/ 252	42/ 42	42/ 42	42/ 42	42/ 42	42/ 42	46/ 42	ОК-8 (У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК фитнес
Блок 2. Плавание	36/ 36	12/ 12		12/ 12		12/ 12		ОК-8 (У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК плавание
Блок 3. Лыжная подготовка	36/ 36		12/ 12		12/ 12		12/ 12	ОК-8 (У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК лыжи
Итого	328/ 324	54/ 54	54/ 54	54/ 54	54/ 54	54/ 54	58/ 54			
Зачет		ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА			

Таблица 1в. Направление Силовые единоборства.

Наименование раздела и темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах/интерактивные часы)						Коды составляющих компетенций	Формы текущего/промежуточного контроля успеваемости из фонда оценочных средств (ФОС)	Образовательные технологии, в том числе интерактивные
		Семестр								
		1	2	3	4	5	6			
Блок 1. Силовые единоборства (бокс, каратэ, армспорт, гиревой спорт и др.)	256/ 252	42/ 42	42/ 42	42/ 42	42/ 42	42/ 42	46/ 42	ОК-8 (У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК единоборства
Блок 2. Плавание	36/ 36		12/ 12		12/ 12		12/ 12	ОК-8 (У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК плавание
Блок 3. Лыжная подготовка	36/ 36	12/ 12		12/ 12		12/ 12		ОК-8 (У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК лыжи
Итого	328/ 324	54/ 54	54/ 54	54/ 54	54/ 54	54/ 54	58/ 54			
Зачет		ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА			

Таблица 1г. Направление Спортивные игры.

Наименование раздела и темы	Все го часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах/интерактивные часы)						Коды составляющих компетенций	Формы текущего/промежуточного контроля успеваемости из фонда оценочных средств (ФОС)	Образовательные технологии, в том числе интерактивные
		Семестр								
		1	2	3	4	5	6			
Блок 1. Спортивные игры (Волейбол, баскетбол, футбол, хоккей и др.)	256/ 252	42/ 42	42/ 42	42/ 42	42/ 42	42/ 42	46/ 42	ОК-8 (У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК спортигры
Блок 2. Плавание	36/ 36	12/ 12		12/ 12		12/ 12		ОК-8 (У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК плавание
Блок 3. Лыжная подготовка	36/ 36		12/ 12		12/ 12		12/ 12	ОК-8 (У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК лыжи
Итого	328/ 324	54/ 54	54/ 54	54/ 54	54/ 54	54/ 54	58/ 54			
Зачет		ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА			

Таблица 1д. Распределение фонда времени по видам занятий в специальной медицинской группе.

Наименование раздела и темы	Все го часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах/интерактивные часы)						Коды составляющих компетенций	Формы текущего/промежуточного контроля успеваемости из фонда оценочных средств (ФОС)	Образовательные технологии, в том числе интерактивные
		Семестр								
		1	2	3	4	5	6			
Блок 1. Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды)	112/ 108	18/ 18	18/ 18	18/ 18	18/ 18	18/ 18	22/ 18	ОК-8 (У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК 1
Блок 2. Плавание	36/ 36		12/ 12		12/ 12		12/ 12	ОК-8 (У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК 2
Блок 3. Лыжная подготовка	36/ 36	12/ 12		12/ 12		12/ 12		ОК-8 (У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК 3
Блок 4. Профилактическая гимнастика, оздоровительная гимнастика	72/ 72	12/ 12	12/ 12	12/ 12	12/ 12	12/ 12	12/ 12	ОК-8 (У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК 4

Блок 5. Спортивные и подвижные игры (настольный теннис, бадминтон, баскетбол, волейбол)	72/ 72	12/ 12	12/ 12	12/ 12	12/ 12	12/ 12	12/ 12	ОК-8 (У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК 5
Итого	328/ 324	54/ 54	54/ 54	54/ 54	54/ 54	54/ 54	58/ 54			
Зачет		ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА			

РАЗДЕЛ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.

3.1. Учебно-методическое обеспечение дисциплины.

3.1.1. Основная литература.

1. Физическая культура: учебник для студ. Вузов / М.Я. Виленский [и др.]; под ред. М.Я. Виленского. – М.: КНОРУС, 2012. – 424 с.

2. Физическое воспитание студентов: учебное пособие / под общей ред. Б.А. Акишина и В.М. Ермолаева. – 2-е изд-е, перераб. и дополн. – Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2013. – 256 с.

3.1.1. Дополнительная литература.

3. Смелкова Е.В. Аэробные физические упражнения: учебно-методическое пособие / Е.В. Смелкова, Е.Б. Титова. – Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2013. – 44 с.

4. Масалова О.Ю. Физическая культура. Педагогические основы ценностного отношения к здоровью: учеб. пособие для студ. вузов / О.Ю. Масалова; под ред. М.Я. Виленского. – М.: КНОРУС, 2012. – 184 с.

3.2. Информационное обеспечение дисциплины.

3.2.1. Основное информационное обеспечение.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)»:

Юсупов Р.А., Покровская Т.Ю., Акишин Б.А., Титова Е.Б. и др. Физическая культура и спорт (элективная дисциплина) [Электронный ресурс]: курс дистанц. обучения по всем реализуемым направлениям в вузе. КНИТУ-КАИ, Казань, 2015. – Доступ по логину и паролю. URL: https://bb.kai.ru:8443/webapps/blackboard/execute/content/blankPage?cmd=view&content_id=177991_1&course_id=11577_1

Учебно-методические издания КНИТУ-КАИ:

1. Ахметзянов Ф.Ю., Мерида С.Н., Акишин Б.А., Хамидуллина Л.Т. Атлетическая подготовка в вузе: учебное пособие [Электронный ресурс] / Под редак-

цией Ф.Ю. Ахметзянова. Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2008. – 96 с. – Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-17/%D0%9C32.pdf/index.html>

2. Акробатика: учебно-методическое пособие [Электронный ресурс] / В.Г. Дьякова, А.Ш. Гиниятуллин, Л.З. Павлова – Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2012. – 64 с. – Режим доступа: http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-1853/812556_0000.pdf/index.html

3. Титова Е.Б., Шарафутдинова Р.Р., Сарвартдинова Р.Г. Физическое совершенство с помощью йоги: учебно-методическое пособие. [Электронный ресурс] / Е.Б. Титова, Р.Р. Шарафутдинова, Р.Г. Сарвартдинова – Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2010. – 38 с. – Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-845/%D0%9C734.pdf/index.html>

4. Акишин Б.А., Ермолаев В.М., Смелкова Е.В., Ахметзянов Ф.Ю. Методическая подготовка студентов в процессе физического воспитания: Учебно-методическое пособие [Электронный ресурс] / под ред. В.М. Ермолаева. – Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2007. – 88 с. – Режим доступа: http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-1405/795833_0000.pdf/index.html

5. Электронная библиотека КНИТУ-КАИ. URL: <https://kai.ru/web/naucno-tehniceskaa-biblioteka>

Периодические издания:

1. Теория и практика физической культуры. Monthly Scientific Theoretical Journal. – Режим доступа: <http://www.teoriya.ru/ru/taxonomy/term/3>

2. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Научно-методический журнал Российской Академии Образования Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма. – Режим доступа: <http://www.teoriya.ru/ru/taxonomy/term/2>

3. Журнал Физкультура и спорт: Золотая библиотека здоровья. – Режим доступа: <http://www.fismag.ru>

4. Электронный журнал Камской государственной академии физической культуры, спорта и туризма "Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта" – Режим доступа: <http://www.kamgifik.ru/magazin/journal.htm>

5. Электронная версия журнала «Адаптивная физическая культура». – Режим доступа: <http://www.afkonline.ru>

3.3. Кадровое обеспечение.

3.3.1. Базовое образование.

Высшее образование в предметной области физической культуры и спорта и/или наличие ученой степени и/или ученого звания в указанной области и/или наличие дополнительного профессионального образования – профессиональной переподготовки в области физической культуры и спорта и/или наличие заключения экспертной комиссии о соответствии квалификации преподавателя профилю преподаваемой дисциплины.