

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Казанский национальный исследовательский
технический университет им. А.Н. Туполева - КАИ» (КНИТУ-КАИ)**

Институт экономики управления и социальных технологий

Кафедра истории и связей с общественностью

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе

дисциплины ОДб.08 Физическая культура (общий курс)

для специальностей 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы,
09.02.02 «Компьютерные сети»
09.02.03 «Программирование в компьютерных системах»
09.02.04 «Информационные системы по отраслям»

Казань, 2014

Аннотацию к рабочей программе учебной дисциплины разработал(а):
доцент кафедры ФК и С Гатиятуллин М.Н.

доцент кафедры ФК и С Галимова Э.В.

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям: 09.02.01 Компьютерные сети; 09.02.02 Компьютерные системы и комплексы; 09.02.03 Программирование в компьютерных системах; 09.02.04 Информационные системы (по отраслям)».

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы дисциплина ОДб.06 «Физическая культура (общий курс)» входит в общеобразовательные учебные дисциплины (общеобразовательная подготовка).

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и лечебной физической культуры, комплексы упражнений атлетической гимнастики;
- проводить самоконтроль при занятиях физическими упражнениями;
- осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культуры;
- выполнять контрольные нормативы, предусмотренные государственным стандартом по легкой атлетике, волейболу, баскетболу, мини-футболу, лыжным гонкам при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- о влиянии оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний, вредных привычек и увеличение продолжительности жизни;
- способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности;
- правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности.

1.4. Рекомендуемое количество часов на основании программы учебной дисциплины

Максимальное количество часов 186, в том числе:

- обязательной аудиторной нагрузки 124 часа;
- самостоятельной работы обучающегося 62 часа.