

**Министерство образования и науки Российской Федерации**  
**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования «Казанский национальный исследовательский**  
**технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ»**

Институт Экономики, управления и социальных технологий  
Кафедра Экономики и управления на предприятии

## **АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе

### **«Физическая культура и спорт»**

Индекс по учебному плану: **Б1.Б.04**

Направление подготовки: **38.03.02 «Менеджмент»**

Квалификация: **бакалавр**

Профиль подготовки: **1. Производственный менеджмент**

**2. Управление проектом**

**3. Управление малым бизнесом**

Виды профессиональной деятельности: **организационно-управленческая;**  
**информационно-аналитическая; предпринимательская.**

Разработчик: профессор кафедры ФКиС Юсупов Р.А., доцент кафедры ФКиС  
Покровская Т.Ю., доцент кафедры ФКиС Юсупов Ш.Р., старший преподаватель  
кафедры ФКиС Титовой Е.Б

Казань 2017 г.

## **1. Цель и задачи дисциплины (модуля)**

### **Цель изучения дисциплины (модуля)**

Целью физического воспитания студентов КНИТУ-КАИ является формирование физической культуры личности, сохранение и укрепление здоровья, психофизическая подготовка к будущей социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

### **Задачи дисциплины (модуля).**

Для достижения указанной цели необходимо решить следующие задачи:

1. Определить роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к социально-профессиональной деятельности;
2. Изучить научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
3. Сформировать мотивационно-ценностное отношение студентов к физической культуре, установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
4. Приобрести практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
5. Обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студентов к будущей профессии;
6. Приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## **2. Перечень компетенций, которые должны быть реализованы в ходе освоения дисциплины**

Компетенции, которые должны быть реализованы в ходе освоения дисциплины: *ОК – 7 Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.*

### 3. Структура дисциплины и трудоемкость ее составляющих

Распределение фонда времени по видам занятий

Таблица 1

Распределение фонда времени по видам занятий

Наименование темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах/ интерактивные часы)					Коды составляющих компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		лекции	лаб. раб.	практ. зан.	сам. раб.			
Тема 1. Техника безопасности на занятиях физической культуры. Общая и специальная подготовка в системе физического воспитания.	8	2	-	-	6	ОК-7 (3, У)	ФОРМЫ И ВИДЫ КONTРOЛЯ ОСВОЕНИЯ СОСТАВЛЯЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ (из фонда оценочных средств)	
Тема 2. Социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания физической культуры. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.	8	2	-	-	6	ОК-7 (3,У)		
Тема 3. Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента.	8	2	-	-	6	ОК-7 (3,У)		
Тема 4. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями. Самоконтроль в процессе занятий физическими упражнениями и спортом	8/2	2/2	-	-	6	ОК-7 (3,У)		

Тема 5. Индивидуальный выбор видов спорта. Особенности занятий избранным видом спорта. Профилактика спортивного травматизма.	8	2	-	-	6	ОК-7 (3, У)	ФОС ТК 2-реферат
Тема 6. Адаптивная физическая культура. Физическая культура и спорт в решении социальных проблем.	8	2	-	-	6	ОК-7 (3,У)	
Тема 7. История становления и развития Олимпийского движения. Универсиады. История комплексов ГТО и БГТО. Новый Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс.	8/1	1/1	-	-	7	ОК-7 (3)	
Тема 8. Государственная политика в области физической культуры и спорта.	8/1	1/1	-	-	7	ОК-7 (3,У)	
Тема 9. Российский спортивный студенческий союз (РССС). Спортивный менеджмент.	8	1	-	-	7	ОК-7 (3,У)	
Зачет							ФОС ПА
ИТОГО:	72/ 4	15/4			57		

#### **4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)**

##### **4.1. Основная литература**

1. Физическая культура: учебник для студ. вузов/ М. Я. Виленский [и др.]; под ред. М. Я. Виленского. - М.: КНОРУС, 2012. – 424 с.
2. Физическое воспитание студентов. Теоретический раздел учебной программы: учеб. пособие/ Мин-во образ-я и науки РФ, ФГБОУ ВПО КНИТУ-КАИ им. А.Н. Туполева; под общ. ред.: Б.А.Акишина, В. М. Ермолаева. - Казань: Изд-во КНИТУ-КАИ, 2013. – 256 с.

##### **4.2. Основное информационное обеспечение.**

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)»:

Юсупов Р.А., Акишин Б.А. и др. Физическая культура и спорт (элективная дисциплина) [Электронный ресурс]: курс дистанц. обучения по всем реализуемым направлениям в вузе. КНИТУ-КАИ, Казань, 2016. –Доступ по логину и паролю. URL:

[https://bb.kai.ru:8443/webapps/blackboard/execute/content/blankPage?cmd=view&content\\_id=177991\\_1&course\\_id=11577\\_1](https://bb.kai.ru:8443/webapps/blackboard/execute/content/blankPage?cmd=view&content_id=177991_1&course_id=11577_1)

Учебно-методические издания КНИТУ-КАИ:

1. Ахметзянов Ф.Ю. Мерида С.Н., Акишин Б.А., Хамидуллина Л.Т. Атлетическая подготовка в вузе: учебное пособие [Электронный ресурс] /Под редакцией Ф.Ю.Ахметзянова. Казань, Изд-во Казан. гос. техн. ун-та., 2008. 96с.- Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/ru/flipping/Resource-117/%D0%9C32.pdf/index.html>

2. Акробатика: учебно-методическое пособие [Электронный ресурс]/В.Г.Дьякова, А.Ш.Гиниятуллин, Л.З. Павлова - Казань: Изд-во Казан.гос. техн. ун-та. 2012. – 64с. - Режим доступа: [http://e-library.kai.ru/reader/ru/flipping/Resource-1853/812556\\_0000.pdf/index.html](http://e-library.kai.ru/reader/ru/flipping/Resource-1853/812556_0000.pdf/index.html)

3. Титова Е.Б., Шарафутдинова Р.Р., Сарвартдинова Р.Г. Физическое совершенство с помощью йоги.: учебно-методическое пособие. [Электронный ресурс] / Е.Б. Титова, Р.Р. Шарафутдинова, Р.Г. Сарвартдинова - Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2010, 38с. Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/ru/flipping/Resource-845/%D0%9C734.pdf/index.html>

4. Акишин Б.А., Ермолаев В.М., Смелкова Е.В., Ахметзянов Ф.Ю. Методическая подготовка студентов в процессе физического воспитания: Учебно-методическое пособие [Электронный ресурс]/под ред. В.М.Ермолаева.- Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2007. 88с. - Режим доступа: [http://e-library.kai.ru/reader/ru/flipping/Resource-1405/795833\\_0000.pdf/index.html](http://e-library.kai.ru/reader/ru/flipping/Resource-1405/795833_0000.pdf/index.html)

Периодические издания:

1. Теория и практика физической культуры. Monthly Scientific Theoretical Journal .- Режим доступа:<http://www.teoriya.ru/ru/taxonomy/term/3>

2. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Научно-методический журнал Российской Академии Образования Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма. - Режим доступа: <http://www.teoriya.ru/ru/taxonomy/term/2>

3. Журнал Физкультура и спорт: Золотая библиотека здоровья.- Режим доступа: <http://www.fismag.ru>

4. Электронный журнал Камской государственной академии физической культуры, спорта и туризма "Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта" - Режим доступа: <http://www.kamgfk.ru/magazin/journal.htm>

5. Электронная версия журнала «Адаптивная физическая культура». - Режим доступа: <http://www.afkonline.ru>

2. <http://kaiolimp.ucoz.ru/> - КСК КАИ ОЛИМП

## 5. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Наименование раздела (темы) дисциплины	Наименование учебной лаборатории, аудитории, класса (с указанием номера аудитории и учебного здания)	Перечень лабораторного оборудования, специализированной мебели и технических средств обучения	К оличество ед иниц
для лекционных занятий	8 зд. конференц зал	компьютер, интерактивная доска, маркерная доска, мультимедийный проектор	1; 1;1;1

## 6. Кадровое обеспечение.

### 6.1. Базовое образование.

Высшее образование в предметной области физической культуры и спорта и/или наличие ученой степени и/или ученого звания в указанной области и/или наличие дополнительного профессионального образования – профессиональной переподготовки в области физической культуры и спорта и/или наличие заключения экспертной комиссии о соответствии квалификации преподавателя профилю преподаваемой дисциплины.

### 6.2. Профессионально-предметная квалификация преподавателей.

Наличие методических работ по организации или методическому обеспечению образовательной деятельности по направлению физической культуры и спорта, выполненных в течение трех последних лет.

### 6.3. Педагогическая (учебно-методическая) квалификация преподавателей.

К ведению дисциплины допускаются кадры, имеющие стаж научно-педагогической работы (не менее 1 года); практический опыт работы в области физической культуры и спорта на должностях руководителей или ведущих специалистов более 3 последних лет.

Обязательное прохождение повышения квалификации (стажировки) не реже чем один раз в три года соответствующее области физической культуры и спорта, либо в области педагогики.