

**Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Казанский национальный исследовательский
технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ»**

Институт (факультет) **Институт авиации, наземного транспорта и энер-**
гетики

Кафедра _____ **Прочности конструкций**

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе

«Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)»

Индекс по учебному плану: **Б1.В.01**

Направление подготовки: **25.03.01 «Техническая эксплуатация летательных
аппаратов и двигателей»**

Квалификация: **бакалавр**

Профиль подготовки: **Техническое обслуживание летательных аппаратов
и авиационных двигателей**

Вид(ы) профессиональной деятельности: **Производственно-
технологическая, организационно-управленческая**

Разработчик: д.б.н., зав.каф. ФКиС Р.А.Юсупов

Казань 2017 г.

РАЗДЕЛ 1. ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ И КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Цель изучения дисциплины (модуля)

Целью физического воспитания студентов КНИТУ-КАИ является формирование физической культуры личности, сохранение и укрепление здоровья, психофизическая подготовка к будущей социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

1.2 Задачи дисциплины (модуля).

Для достижения указанной цели необходимо решить следующие задачи:

1. Определить роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к социально-профессиональной деятельности;

2. Изучить научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;

3. Сформировать мотивационно-ценностное отношение студентов к физической культуре, установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

4. Приобрести практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

5. Обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовку, определяющую психофизическую готовность студентов к будущей профессии;

6. Приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1.3 Место дисциплины (модуля) в структуре ОП ВО.

В КНИТУ-КАИ дисциплина «Физическая культура и спорт» (элективная дисциплина) является продолжением дисциплины «Физическая культура и спорт».

Она направлена на успешное овладение других учебных дисциплин, решение образовательных, развивающих, воспитательных и оздоровительных задач, обеспечение всесторонней подготовленности личности.

1.4 Квалификационные требования к содержанию и уровню освоения дисциплины.

Компетенции, которые должны быть реализованы в ходе освоения дисциплины: ОК – 7 *Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;* ОПК -10

Владением средствами самостоятельного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И ТЕХНОЛОГИЯ ЕЕ ОСВОЕНИЯ

2.1. Структура дисциплины (модуля), ее трудоемкость.

Физическая культура и спорт (элективная дисциплина) включает в себя следующие направления: Общая физическая подготовка; Фитнес; Силовые единоборства; Спортивные игры.

Распределение фонда времени по видам занятий (по семестрам)

Таблица 1а

Направление **Общая физическая подготовка**

| Наименование раздела и темы | Все го часов | Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах/интерактивные часы) | | | | | | Коды составляющих компетенций | Формы ше-го/промежуточ ного контроля успеваемости из фонда оценочных средств (ФОС) | Образовательные технологии, в том числе интерактивные |
|---|--------------|---|----|----|----|----|----|-------------------------------|--|---|
| | | Семестр | | | | | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | |
| Блок 1. Легкая атлетика | 72 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | ОК-7 (У,В) ОПК-10 (У,В) | Контрольные упражнения | ФОС ТК легкая атлетика |
| Блок 2. Фитнес (с элементами йоги, аэробики, атлетической гимнастики и др.) | 72 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | ОК-7 (У,В) ОПК-10 (У,В) | Контрольные упражнения | ФОС ТК фитнес |
| Блок 3. Плавание | 36 | | 12 | | 12 | | 12 | ОК-7 (У,В) ОПК-10 (У,В) | Контрольные упражнения | ФОС ТК плавание |
| Блок 4. Лыжная подготовка | 36 | 12 | | 12 | | 12 | | ОК-7 (У,В) ОПК-10 (У,В) | Контрольные упражнения | ФОС ТК лыжи |
| Блок 5. Спортивные игры (Волейбол, баскетбол, футбол и др.) | 112 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 22 | ОК-7 (У,В) ОПК-10 (У,В) | Контрольные упражнения | ФОС ТК спорт игры |

| | | | | | | | | | | |
|-------|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--|--|--|
| Итого | 328 | 54 | 54 | 54 | 54 | 54 | 58 | | | |
| Зачет | | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | | | |

Таблица 1б

Направление Фитнес

| Наименование раздела и темы | Все го часов | Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах/интерактивные часы) | | | | | | Коды составляющих компетенций | Формы текущего/промежуточного контроля успеваемости из фонда оценочных средств (ФОС) | Образовательные технологии, в том числе интерактивные |
|---|--------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------------------------|--|---|
| | | Семестр | | | | | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | |
| Блок 1. Фитнес (пилатес, йога, степ, аэробика, атлетическая гимнастика и др.) | 256 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 46 | ОК-7 (У,В) ОПК-10 (У,В) | Контрольные упражнения | ФОС ТК фитнес |
| Блок 2. Плавание | 36 | 12 | | 12 | | 12 | | ОК-7 (У,В) ОПК-10 (У,В) | Контрольные упражнения | ФОС ТК плавание |
| Блок 3. Лыжная подготовка | 36 | | 12 | | 12 | | 12 | ОК-7 (У,В) ОПК-10 (У,В) | Контрольные упражнения | ФОС ТК лыжи |
| Итого | 328 | 54 | 54 | 54 | 54 | 54 | 58 | | | |
| Зачет | | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | | | |

Таблица 1в

Направление Силовые единоборства

| Наименование раздела и темы | Все го часов | Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах/интерактивные часы) | | | | | | Коды составляющих компетенций | Формы текущего/промежуточного контроля успеваемости из фонда оценочных средств (ФОС) | Образовательные технологии, в том числе интерактивные |
|--|--------------|---|----|----|----|----|----|-------------------------------|--|---|
| | | Семестр | | | | | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | |
| Блок 1. Силовые единоборства (бокс, каратэ, армспорт, гиревой спорт и др.) | 256 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 46 | ОК-7 (У,В) ОПК-10 (У,В) | Контрольные упражнения | ФОС Т К единоборства |
| Блок 2. Плавание | 36 | | 12 | | 12 | | 12 | ОК-7 (У,В) ОПК-10 (У,В) | Контрольные упражнения | ФОС ТК плавание |

| | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------------------------------|---------------------------|----------------|
| Блок 3. Лыжная подготовка | 36 | 12 | | 12 | | 12 | | ОК-7 (У,В) ОПК-10 (У,В) | Контрольные упражнения | ФОС ТК лыжи |
| Итого | 328 | 54 | 54 | 54 | 54 | 54 | 58 | | | |
| Зачет | | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | | | |

Таблица 1г

Направление Спортивные игры

| Наименование раздела и темы | Все го час ов | Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах/интерактивные часы) | | | | | | Коды состав- ляющих компетенций | Формы текуще- го/промежуточ ого контроля успеваемости из фонда оценоч- ных средств (ФОС) | Образовательные технологии, в том числе интер- активные |
|---|------------------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------------------------------|--|--|
| | | Семестр | | | | | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | |
| Блок 1. Спортивные игры (Волейбол, баскетбол, футбол, хоккей и др.) | 256 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 46 | ОК-7 (У,В) ОПК-10 (У,В) | Контрольные упражнения | ФОС ТК спортивные игры |
| Блок 2. Плавание | 36 | 12 | | 12 | | 12 | | ОК-7 (У,В) ОПК-10 (У,В) | Контрольные упражнения | ФОС ТК плавание |
| Блок 3. Лыжная подготовка | 36 | | 12 | | 12 | | 12 | ОК-7 (У,В) ОПК-10 (У,В) | Контрольные упражнения | ФОС ТК лыжи |
| Итого | 328 | 54 | 54 | 54 | 54 | 54 | 58 | | | |
| Зачет | | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | | | |

Таблица 1д

Распределение фонда времени по видам занятий в специальной медицинской группе

| Наименование раздела и темы | Все го час ов | Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах/интерактивные часы) | | | | | | Коды со- ставляю- щих ком- петенций | Формы те- куще- го/промежу точного контроля успеваемо- сти из фон- да оценоч- ных средств (ФОС) | Образова- тельные технологии, в том числе интерактив- ные |
|--|------------------------|---|----|----|----|----|----|--|--|--|
| | | Семестр | | | | | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | |
| Блок 1. Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды) | 112 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 22 | ОК-7 (У,В) ОПК-10 (У,В) | Контрольные упражнения | ФОС ТК 1 |

| | | | | | | | | | | |
|---|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------------------------|---------------------------|----------|
| Блок 2. Плавание | 36 | | 12 | | 12 | | 12 | ОК-7 (У,В) ОПК-10 (У,В) | Контрольные упражнения | ФОС ТК 2 |
| Блок 3. Лыжная подготовка | 36 | 12 | | 12 | | 12 | | ОК-7 (У,В) ОПК-10 (У,В) | Контрольные упражнения | ФОС ТК 3 |
| Блок 4. Профилактич еская гимнастика, оздоровитель ная гимнастика | 72 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | ОК-7 (У,В) ОПК-10 (У,В) | Контрольные упражнения | ФОС ТК 4 |
| Блок 5. Спортивные и подвижные игры (настольный теннис, бадминтон, баскетбол, волейбол) | 72 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | ОК-7 (У,В) ОПК-10 (У,В) | Контрольные упражнения | ФОС ТК 5 |
| Итого | 328 | 54 | 54 | 54 | 54 | 54 | 58 | | | |
| Зачет | | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | ФОС ПА | | | |

РАЗДЕЛ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

3.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.

3.1.1. Основная литература:

1. Физическая культура: учебник для студ. Вузов / М.Я. Виленский [и др.]; под ред. М.Я. Виленского. – М.: КНОРУС, 2012. – 424 с.

2. Физическое воспитание студентов: учебное пособие / под общей ред. Б.А. Акишина и В.М. Ермолаева. – 2-е изд-е, перераб. и дополн. – Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2013. – 256 с.

3.1.2. Дополнительная литература:

3. Смелкова Е.В. Аэробные физические упражнения: учебно-методическое пособие / Е.В. Смелкова, Е.Б. Титова. – Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2013. – 44 с.

4. Масалова О.Ю. Физическая культура. Педагогические основы ценностного отношения к здоровью: учеб. пособие для студ. вузов / О.Ю. Масалова; под ред. М.Я. Виленского. – М.: КНОРУС, 2012. – 184 с.

3.1.3. Методическая литература к выполнению практических и/или лабораторных работ:

5. Юсупов Р.А. Особенности организации физкультурно-спортивной деятельности студентов. Учебно-методическое пособие. – Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2015. – 116 с.

6. Виленский М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие для студ. вузов / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. – М.: КНОРУС, 2012. – 240 с.

3.2. Информационное обеспечение дисциплины (модуля)

3.2.1. Основное информационное обеспечение.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)»:

Юсупов Р.А., Покровская Т.Ю., Титова Е.Б., Макейчев А.В., Галимов И.М. и др. Физическая культура и спорт (элективная дисциплина) [Электронный ресурс]: курс дистанц. обучения по всем реализуемым направлениям в вузе. КНИТУ-КАИ, Казань, 2016. – Доступ по логину и паролю. URL:

https://bb.kai.ru:8443/webapps/blackboard/execute/content/blankPage?cmd=view&content_id=177991_1&course_id=11577_1

Учебно-методические издания КНИТУ-КАИ:

1. Ахметзянов Ф.Ю., Мерида С.Н., Акишин Б.А., Хамидуллина Л.Т. Атлетическая подготовка в вузе: учебное пособие [Электронный ресурс] / Под редакцией Ф.Ю. Ахметзянова. Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2008. – 96 с. – Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/ru/flipping/Resource-17/%D0%9C32.pdf/index.html>

2. Акробатика: учебно-методическое пособие [Электронный ресурс] / В.Г. Дьякова, А.Ш. Гиниятуллин, Л.З. Павлова – Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2012. – 64 с. – Режим доступа: http://e-library.kai.ru/reader/ru/flipping/Resource-1853/812556_0000.pdf/index.html

3. Титова Е.Б., Шарафутдинова Р.Р., Сарвартдинова Р.Г. Физическое совершенство с помощью йоги: учебно-методическое пособие. [Электронный ресурс] / Е.Б. Титова, Р.Р. Шарафутдинова, Р.Г. Сарвартдинова – Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2010. – 38 с. – Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/ru/flipping/Resource-845/%D0%9C734.pdf/index.html>

4. Акишин Б.А., Ермолаев В.М., Смелкова Е.В., Ахметзянов Ф.Ю. Методическая подготовка студентов в процессе физического воспитания: Учебно-методическое пособие [Электронный ресурс] / под ред. В.М. Ермолаева. – Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2007. – 88 с. – Режим доступа: http://e-library.kai.ru/reader/ru/flipping/Resource-1405/795833_0000.pdf/index.html

Периодические издания:

1. Теория и практика физической культуры. Monthly Scientific Theoretical Journal. – Режим доступа: <http://www.teoriya.ru/ru/taxonomy/term/3>

2. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Научно-методический журнал Российской Академии Образования Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма. – Режим доступа: <http://www.teoriya.ru/ru/taxonomy/term/2>

3. Журнал Физкультура и спорт: Золотая библиотека здоровья. – Режим доступа: <http://www.fismag.ru>

4. Электронный журнал Камской государственной академии физической культуры, спорта и туризма "Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта" – Режим доступа: <http://www.kamgifk.ru/magazin/journal.htm>

5. Электронная версия журнала «Адаптивная физическая культура». – Режим доступа: <http://www.afkonline.ru>

3.2.2. Дополнительное справочное обеспечение

1. <http://www.minsport.gov.ru/> - Министерство спорта российской Федерации
2. <http://kaiolimp.ucoz.ru/> - КСК КАИ ОЛИМП

3.3. Кадровое обеспечение.

3.3.1. Базовое образование.

Высшее образование в предметной области физической культуры и спорта и/или наличие ученой степени и/или ученого звания в указанной области и/или наличие дополнительного профессионального образования – профессиональной переподготовки в области физической культуры и спорта и/или наличие заключения экспертной комиссии о соответствии квалификации преподавателя профилю преподаваемой дисциплины.

3.3.2. Профессионально-предметная квалификация преподавателей.

Наличие методических работ по организации или методическому обеспечению образовательной деятельности по направлению физической культуры и спорта, выполненных в течение трех последних лет.

3.3.3. Педагогическая (учебно-методическая) квалификация преподавателей.

К ведению дисциплины допускаются кадры, имеющие стаж научно-педагогической работы (не менее 1 года); практический опыт работы в области физической культуры и спорта на должностях руководителей или ведущих специалистов более 3 последних лет.

Обязательное прохождение повышения квалификации (стажировки) не реже чем один раз в три года соответствующее области физической культуры и спорта, либо в области педагогики.