

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**
**«Казанский национальный исследовательский технический университет
им. А.Н. Туполева-КАИ»**

Институт Экономики, управления и социальных технологий

Кафедра Экономической теории и управления ресурсами

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе

«Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)»

Индекс по учебному плану: **Б1.В.01**

Направление подготовки: **38.03.01 Экономика**

Квалификация: **бакалавр**

Профиль подготовки: **Экономика предприятий автомобилестроения**

Виды профессиональной деятельности: **расчетно-экономическая,
организационно-управленческая**

Разработчик: **Герасимов Н.П.**

Казань 2018 г.

РАЗДЕЛ 1. ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ И КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1 Цель изучения дисциплины (модуля)

Формирование способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.2. Задачи дисциплины (модуля):

- формирование знаний методов и средств физической культуры;
- формирование умений использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- формирование навыков владения методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.3. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП ВО.

Дисциплина «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» входит в Блок 1. «Вариативная часть» учебного плана направления 38.03.01 Экономика.

1.4. Перечень компетенций, которые должны быть сформированы в ходе освоения дисциплины.

ОК-8 – способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

РАЗДЕЛ 2 СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И ТЕХНОЛОГИЯ ЕЁ ОСВОЕНИЯ

2.1. Структура дисциплины (модуля), её трудоемкость и применяемые образовательные технологии

Распределение фонда времени по видам занятий
Модуль «Общая физическая подготовка» (очная форма обучения)

Наименование раздела и темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах/интерактивные часы) Практические занятия							Коды составляющих компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		Семестр								
		1	2	3	4	5	6	7		
Раздел 1. Легкая атлетика	68	20	14	10	2	10	6	6	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 2. Лыжная подготовка	58	-	20	-	18	-	20	-	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности

Раздел 3. Гимнастика. Силовая гимнастика	44	12	8	6	2	6	2	8	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 4. Спортивные игры. Баскетбол	40	12	8	4	4	4	2	6	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 5. Спортивные игры. Волейбол	58	14	12	8	4	8	4	8	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 6. Спортивные игры. Футбол	60	18	10	8	6	8	2	8	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
ИТОГО	328	76	72	36	36	36	36	36		
Зачет		ФО С ПА	ФО С ПА	ФО С ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА		

Модуль «Спортивные игры» (очная форма обучения)

Наименование раздела и темы	Все го часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах/интерактивные часы)							Коды составляющих компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		Семестр								
		1	2	3	4	5	6	7		
Раздел 1. Спортивные игры. Баскетбол	80	22	18	10	6	8	6	10	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 2. Спортивные игры. Волейбол	80	22	18	8	6	10	6	10	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 3. Спортивные игры. Футбол	80	24	16	10	6	10	6	8	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 4. Лыжная подготовка	88	8	20	8	18	8	18	8	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
ИТОГО	328	76	72	36	36	36	36	36		
Зачет		ФО С ПА	ФО С ПА	ФО С ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА		

**Распределение фонда времени по видам занятий
в специальной медицинской группе (очная форма обучения)**

Наименование раздела и темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах/интерактивные часы) Практические занятия							Коды составляющих компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		Семестр								
		1	2	3	4	5	6	7		
Раздел 1. Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды)	80	22	18	10	6	8	6	10	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 2. Профилактическая гимнастика, оздоровительная гимнастика	80	22	18	8	6	10	6	10	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 3. Лыжная подготовка	80	24	16	10	6	10	6	8	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 4. Спортивные и подвижные игры (волейбол, баскетбол, футбол)	88	8	20	8	18	8	18	8	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
ИТОГО	328	76	72	36	36	36	36	36		
Зачет		ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА		

РАЗДЕЛ 3 ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

3.1. Учебно-методическое обеспечение дисциплины.

3.1.1 Основная литература.

1. Гелецкая, Л.Н. Физическая культура студентов специального учебного отделения [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Л.Н. , И.Ю. Бирдигулова, Д.А. Шубин, Р.И. Коновалова. – Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2014. – 220 с. – ISBN 978-5-7638-2997-6 – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=511522>

3.1.2 Дополнительная литература:

1. Атлетическая подготовка в вузе [Электронный ресурс]: учебное пособие / Ф.Ю. Ахметзянов, С.Н. Мерида, Б.А. Акишин, Л.Т. Хамидуллина.- Казань: Издательство Казанского государственного технического университета, 2008.- 96 с.- Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-117/%D0%9C32.pdf/index.html>

2. Герасимов Н.П. Лыжная подготовка на занятиях по физической культуре в вузе [Текст]: Методическое пособие / Н.П.Герасимов, Ю.Ф.Золотов.- Казань: Изд-во Казан.гос.техн.ун-та, 2011.-44с. - ISBN 987-5-7579-1561-6

3. Гимнастика. Методика преподавания [Электронный ресурс]: Учебник / В.М. Миронов, Г.Б. Рабиль и др.; Под общ. ред. В.М. Миронова. - М.: Нов. знание: НИЦ ИНФРА-М, 2013. - 335 с.- (Высшее образование: Бакалавриат).- ISBN 978-5-16-006955-5.- Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=415731>

4. Легкая атлетика [Электронный ресурс]: /Забелина Л.Г., Нечунаева Е.Е. - Новосибир.: НГТУ, 2010. - 58 с.: ISBN 978-5-7782-1448-4- Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=549320>

5. Муллер, А. Б. Физическая культура студента [Электронный ресурс] : учеб. пособие / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко, А. Ю. Близневский. - Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2011. - 172 с. - ISBN 978-5-7638-2126-0.-Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=443255>

6. Золотов, Ю.Ф. Основы техники лыжных ходов. Подготовка лыжников гонщиков в условиях вуза [Электронный ресурс]: учебное пособие для студ. Вузов / Ю.Ф. Золотов, Н.П. Герасимов, 2008. - 146 с. - Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-1256/M831.pdf/index.html>

7. Гатиятуллин, М.Н. Техника нападения в волейболе [Электронный ресурс]: учебно-методич. пособие / М.Н. Гатиятуллин, В.И. Гудожников, В.А. Талантов. - Казань: Изд-во КГТУ им. А.Н. Туполева, 2004. - 32 с. - Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-403/%D0%9C592.pdf/index.html>

3.2. Информационное обеспечение дисциплины (модуля).

3.2.1 Основное информационное обеспечение.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. Blackboard Learn - Электронные курсы КНИТУ-КАИ <https://bb.kai.ru>

2. ЭБС «Айбукс» <https://ibooks.ru>

3. Электронная библиотека <http://elanbook.com>

4. ЭБС Знаниум <http://znanium.com>

5. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU

<https://elibrary.ru/defaultx.asp>

6. Электронная библиотека КНИТУ-КАИ <http://e-library.kai.ru>

3.3. Кадровое обеспечение

3.1. Базовое образование

3.3.1 Базовое образование.

Высшее образование в предметной области физической культуры и /или наличие ученой степени и/или ученого звания в указанной области и /или наличие дополнительного профессионального образования – профессиональной переподготовки в области физической культуры и /или

наличие заключения экспертной комиссии о соответствии квалификации преподавателя профилю преподаваемой дисциплины.