

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

**«Казанский национальный исследовательский технический
университет им. А.И. Туполева-КАИ»**

Институт экономики, управления и социальных технологий
Кафедра Экономической теории и управления ресурсами

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе

дисциплины **«Физическая культура и спорт»**

Индекс по учебному плану: **Б1.Б.04**

Направление подготовки: **38.03.01 Экономика**

Квалификация: **бакалавр**

Профиль подготовки: **Экономика и организация предприятий машино-
строения**

Вид(ы) профессиональной деятельности:

расчетно-экономическая;

организационно-управленческая

Разработчик:

ст. преподаватель А.Ш. Демина

Казань, 2018 г.

РАЗДЕЛ 1. ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ И КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Цель изучения дисциплины (модуля)

Целью физического воспитания студентов КНИТУ-КАИ является формирование физической культуры личности, сохранение и укрепление здоровья, психофизическая подготовка к будущей социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

1.2 Задачи дисциплины (модуля)

Для достижения указанной цели необходимо решить следующие задачи:

1. Определить роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к социально-профессиональной деятельности;

2. Изучить научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;

3. Сформировать мотивационно-ценностное отношение студентов к физической культуре, установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

4. Приобрести практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

5. Обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студентов к будущей профессии;

6. Приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1.3 Место дисциплины (модуля) в структуре ОП ВО.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» является дисциплиной базовой части блока Б1 по направлению подготовки 38.03.01 Экономика.

Она направлена на успешное овладение других учебных дисциплин, решение образовательных, развивающих, воспитательных и оздоровительных задач, обеспечение всесторонней подготовленности личности.

1.4 Квалификационные требования к содержанию и уровню освоения дисциплины.

Компетенции, которые должны быть реализованы в ходе освоения дисциплины:

ОК – 8 Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И ТЕХНОЛОГИЯ ЕЕ ОСВОЕНИЯ

2.1 Структура дисциплины(модуля), ее трудоемкость

Таблица 1

Распределение фонда времени по видам занятий заочной формы обучения

Наименование темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах/ интерактивные часы)				Коды составляющих компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		лекции	лаб. раб.	практ. зан.	сам. раб.		
Тема 1. Техника безопасности на занятиях физической культуры. Общая и специальная подготовка в системе физического воспитания.	8	-	-	-	8	ОК-8 (3, У, В)	<i>ФОС ТК 1</i>
Тема 2. Социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания физической культуры. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.	10	2	-	-	8	ОК-8 (3, У, В)	
Тема 3. Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента.	8	2	-	-	6	ОК-8 (3, У, В)	
Тема 4. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями. Самоконтроль в процессе занятий физическими упражнениями и спортом	6	-	-	-	6	ОК-8 (3, У, В)	

Тема 5. Индивидуальный выбор видов спорта. Особенности занятий избранным видом спорта. Профилактика спортивного травматизма.	8	-	-	-	8	ОК-8 (З, У, В)	<i>ФОС ТК 2 реферат</i>
Тема 6. Адаптивная физическая культура. Физическая культура и спорт в решении социальных проблем.	8	2	-	-	6	ОК-8 (З, У, В)	
Тема 7. История становления и развития Олимпийского движения. Универсиады. История комплексов ГТО и БГТО. Новый Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс.	8	-	-	-	8	ОК-8 (З)	
Тема 8. Государственная политика в области физической культуры и спорта.	6	-	-	-	6	ОК-8 (З)	
Тема 9. Российский спортивный студенческий союз (РССС). Спортивный менеджмент.	6	-	-	-	6	ОК-8 (З)	
Зачет	4						<i>ФОС ПА</i>
ИТОГО:	72	6	-	-	62		

РАЗДЕЛ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.

3.1.1 Основная литература

1. Барчуков, И. С. Физическая культура: учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / Под общ. ред. Н. Н. Маликова. - 7-е изд., стер. – М.: Издательский центр "Академия", 2013. - 528 с. - (Бакалавриат).

3.1.2 Дополнительная литература

2. Здоровье и физическая культура студента: Учебное пособие / В.А. Бароненко, Л.А. Рапопорт. - 2-е изд., перераб. - М.: Альфа-М: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 336 с.— Режим доступа: <http://www.znanium.com>

3. Физическое воспитание студентов. Теоретический раздел учебной программы : учеб. пособие / Мин-во образ-я и науки РФ, ФГБОУ ВПО КНИТУ-КАИ им. А.Н. Туполева ; под общ. ред.: Б. А. Акишина, В. М. Ермолаева. - 2-е изд., перераб. и доп. - Казань : Изд-во КНИТУ-КАИ, 2013. - 256 с. – Режим доступа: <http://www.e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-2891/854.pdf/index.html>

3.2. Информационное обеспечение дисциплины

3.2.1. Основное информационное обеспечение.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины «Физическая культура и спорт»:

Периодические издания:

1. Теория и практика физической культуры. Monthly Scientific Theoretical Journal. – Режим доступа: <http://www.teoriya.ru/ru/taxonomy/term/3>
2. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Научно-методический журнал Российской Академии Образования Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма. – Режим доступа: <http://www.teoriya.ru/ru/taxonomy/term/2>
3. Журнал Физкультура и спорт: Золотая библиотека здоровья. – Режим доступа: <http://www.fismag.ru>
4. Электронная версия журнала «Адаптивная физическая культура». – Режим доступа: <http://www.afkonline.ru>
5. <http://e-library.kai.ru> Электронная библиотека КНИТУ-КАИ (полнотексты изданий университета)
6. <http://www.elibrary.ru> Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU
7. <http://www.e.lanbook.com> (ЭБС Издательство «Лань»)
8. <http://znanium.com> (ЭБС ZNANIUM.COM)
9. <https://ibooks.ru> (ЭБС IBOOKS.COM)

3.2.2. Дополнительное справочное обеспечение

1. Информационный ресурс Сети КонсультантПлюс (Система КонсультантПлюс) <http://www.consultant.ru/>

2. www.bibliocmlectator.ru – ЭБС «Библиокомплектатор»
3. <http://нэб.рф> – Национальная электронная библиотека
4. www.studentlibrary.ru – многопрофильный образовательный ресурс «Консультант студента»
5. www.window.edu.ru – Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»
6. Российское образование, федеральный портал www.edu.ru
7. Единое окно доступа к информационным ресурсам
<http://window.edu.ru/catalog>

3.3. Кадровое обеспечение

3.3.1. Базовое образование

Высшее образование в предметной области физической культуры и спорта и/или наличие ученой степени и/или ученого звания в указанной области и/или наличие дополнительного профессионального образования – профессиональной переподготовки в области физической культуры и спорта и/или наличие заключения экспертной комиссии о соответствии квалификации преподавателя профилю преподаваемой дисциплины.

3.3.2 Профессионально-предметная квалификация преподавателей

Наличие методических работ по организации или методическому обеспечению образовательной деятельности по направлению физической культуры и спорта, выполненных в течение трех последних лет.

3.3.3 Педагогическая (учебно-методическая) квалификация преподавателей

К ведению дисциплины допускаются кадры, имеющие стаж научно-педагогической работы (не менее 1 года); практический опыт работы в области физической культуры и спорта на должностях руководителей или ведущих специалистов более 3 последних лет.

Обязательное прохождение повышения квалификации (стажировки) не реже чем один раз в три года соответствующее области физической культуры и спорта, либо в области педагогики.