

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

**«Казанский национальный исследовательский технический
университет им. А.И. Туполева-КАИ»**

Институт экономики, управления и социальных технологий
Кафедра Экономической теории и управления ресурсами

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе

дисциплины **«Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)»**

Индекс по учебному плану: **Б1.В.01**

Направление подготовки: **38.03.01 Экономика**

Квалификация: **бакалавр**

Профиль подготовки: **Экономика и организация предприятий
машиностроения**

Вид профессиональной деятельности: **расчетно-экономическая;
организационно-управленческая.**

Разработчик:
ст. преподаватель А.Ш. Демина

Казань, 2018 г.

РАЗДЕЛ 1. ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ И КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Цель изучения дисциплины

Целью физического воспитания студентов КНИТУ-КАИ является формирование физической культуры личности, сохранение и укрепление здоровья, психофизическая подготовка к будущей социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

1.2 Задачи дисциплины

Для достижения указанной цели необходимо решить следующие задачи:

1. Определить роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к социально-профессиональной деятельности;
2. Изучить научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
3. Сформировать мотивационно-ценностное отношение студентов к физической культуре, установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
4. Приобрести практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
5. Обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студентов к будущей профессии;
6. Приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1.3 Место дисциплины в структуре ОП ВО

Дисциплина «Физическая культура и спорт» (элективная дисциплина) Б1.В.19 входит в состав вариативной части Блока 1.

1.4 Квалификационные требования к содержанию и уровню освоения дисциплины

Компетенции, которые должны быть реализованы в ходе освоения дисциплины: ОК – 8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

ОК-9 – способность использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ И ТЕХНОЛОГИЯ ЕЕ ОСВОЕНИЯ

2.1. Структура дисциплины, ее трудоемкость.

Таблица 1

Распределение фонда времени по элективным направлениям

Элективные направления	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах/интерактивные часы)				Коды составляющих компетенций	Формы текущего/промежуточного контроля успеваемости из фонда оценочных средств (ФОС)	Образовательные технологии, в том числе интерактивные
		лекции	лаб. раб.	пр. зан.	сам. раб.			
Направление 1 Общая физическая подготовка	328			328		ОК-8 (3,У,В) ОК-9 (3,У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ПА 1
Направление 2 Спортивные игры (волейбол, баскетбол)	328			328		ОК-8 (3,У,В) ОК-9 (3,У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ПА 2

**Физическая культура и спорт (элективная дисциплина) –
Общая физическая подготовка**

Таблица 1а

Распределение фонда времени по видам занятий заочной формы обучения
(по семестрам)

№ п/п	Наименование раздела и темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Коды составляющих компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
			лекции	Пр.зан.	сам.раб.		
Раздел 1. Легкая атлетика							
1	Техника безопасности на занятиях по легкой атлетике. Общие требования по использованию приемов оказания первой помощи на занятиях по легкой атлетике	4			4	ОК-8 (З,У,В) ОК-9 (З,У,В)	
2	Техника бега на короткие дистанции. Старт и стартовый разгон.	8			8	ОК-8 (З,У,В)	
3	Техника прыжка в длину с места. Имитация отталкивания на месте.	10			10	ОК-8 (З,У,В)	
4	Техника бега на средние дистанции. Техника бега на старте и на финишном отрезке.	10			10	ОК-8 (З,У,В)	<i>Контрольная работа (реферат)</i>
Раздел 2. Волейбол							
5	Техника безопасности на занятиях по волейболу. Общие требования по использованию приемов оказания первой помощи на занятиях по спортивным играм	2			2	ОК-8 (З,У,В) ОК-9 (З,У,В)	
6	Изучение техники игры: передача, прием, подача мяча.	2			2	ОК-8 (З,У,В)	

7	Тактика игры: прием мяча, блок и защита.	4			4	ОК-8 (3,У,В)	<i>Учет заданий по волейболу</i>
8	Совершенствование техники выполнения нападающего удара, блокирования. Участие в соревнованиях.	4			4	ОК-8 (3,У,В)	<i>Учет заданий по волейболу Контрольная работа (реферат)</i>
Раздел 3. Баскетбол							
9	Техника безопасности на занятиях по баскетболу. Общие требования по использованию приемов оказания первой помощи	2			2	ОК-8 (3,У,В) ОК-9 (3,У,В)	
10	Техника игры: ведение, перемещения, передача на месте и в движение.	2			2	ОК-8 (3,У,В)	<i>Учет заданий по баскетболу</i>
11	Техника игры: Ведение от щита до щита с попаданием в кольцо 2-х раз (сек).	2			2	ОК-8 (3,У,В)	<i>Учет заданий по баскетболу</i>
12	Техника игры. Верхняя передача: в парах, в тройках, в движении, в прыжке. Штрафные броски. Броски из-под щита (кол-во попаданий в минуту).	2			2	ОК-8 (3,У,В)	
13	Оказание первой помощи при травмах, полученных на занятиях по баскетболу	2			2	ОК-8 (3,У,В)	<i>Контрольная работа(реферат)</i>
Зачет (1 семестр)		4					<i>Контрольная работа(реферат)</i>
Итого		54			54		
Раздел 4. Легкая атлетика							
14	Техника безопасности на занятиях по легкой атлетике. Общие требования по	8			8	ОК-8 (3,У,В) ОК-9 (3,У,В)	

	использованию приемов оказания первой помощи на занятиях по легкой атлетике						
15	Совершенствование техники бега на короткие дистанции.	8			8	ОК-8 (3,У,В)	
16	Совершенствование техники прыжка в длину с места.	8			8	ОК-8 (3,У,В)	
17	Совершенствование техники бега на средние дистанции. Техника бега на старте и на финишном отрезке.	8			8	ОК-8 (3,У,В)	<i>Контрольная работа(реферат)</i>
Раздел 5. Лыжная подготовка							
18	Техника безопасности на занятиях по лыжной подготовке. Общие требования по использованию приемов оказания первой помощи	4			4	ОК-8 (3,У,В) ОК-9 (3,У,В)	
19	Совершенствование техники передвижения. Выбор способа передвижения в зависимости от рельефа Прохождение дистанции 3,5 км.	6			6	ОК-8 (3,У,В)	
20	Совершенствование техники преодоления неровностей, подъемов, спусков, торможение, поворотов	6			6	ОК-8 (3,У,В)	
21	Совершенствование техники движения на лыжах. Переход от одновременных ходов к попеременным. Прохождение дистанции от 3 до 7 км. Оказание первой помощи при травмах, полученных на занятиях по лыжной	6			6	ОК-8 (3,У,В)	<i>Контрольная работа(реферат)</i>
Зачет (2 семестр)		4					Рефераты
Итого		54			54		
Раздел 6. Легкая атлетика							
22	Техника безопасности на занятиях по легкой атлетике.	8			8	ОК-8 (3,У,В) ОК-9	

	Общие требования по использованию приемов оказания первой помощи на занятиях по легкой атлетики					(3,У,В)	
23	Совершенствование техники бега со старта и на финишном отрезке.	8			8	ОК-8 (3,У,В)	
24	Специальные упражнения для овладения техникой прыжков в длину. Совершенствование техники прыжка в длину с места.	8			8	ОК-8 (3,У,В)	
24	Совершенствование техники бега на средние дистанции. Техника бега на старте и на финишном отрезке.	8			8	ОК-8 (3,У,В)	<i>Контрольная работа (реферат)</i>
Раздел 7. Волейбол							
25	Техника безопасности на занятиях по волейболу. Общие требования по использованию приемов оказания первой помощи на занятиях по спортивным играм	2			2	ОК-8 (3,У,В) ОК-9 (3,У,В)	
26	Совершенствование техники игры.	2			2	ОК-8 (3,У,В)	<i>Учет заданий по волейболу</i>
27	Совершенствование техники игры: передача, прием, подача мяча.	2			2	ОК-8 (3,У,В)	<i>Учет заданий по волейболу</i>
28	Совершенствование техники выполнения нападающего удара, блокирования.	2			2	ОК-8 (3,У,В)	<i>Учет заданий по волейболу</i>
29	Тактика игры: прием мяча, блок и защита.	4			4	ОК-8 (3,У,В)	<i>Учет заданий по волейболу Контрольная работа (реферат)</i>
Раздел 8. Баскетбол							
30	Техника безопасности на занятиях по баскетболу. Общие требования по	2			2	ОК-8 (3,У,В) ОК-9 (3,У,В)	

	использованию приемов оказания первой помощи						
31	Совершенствование техники игры: ведение, перемещения, передача на месте и в движение.	2			2	ОК-8 (3,У,В)	<i>Учет заданий по баскетболу</i>
32	Совершенствование техники игры: Передвижение приставным шагом к 3 точкам, подбор мяча, ведение с обводкой стоек, с 2 попаданием в кольцо 2-х раз (сек) передача мяча, защита, нападение.	2			2	ОК-8 (3,У,В)	<i>Учет заданий по баскетболу</i>
33	Совершенствование техники игры. Верхняя передача: в парах, в тройках, в движении, в прыжке. Быстрый прорыв с передачами мяча и передвижение без смены мест, со сменой мест.	4			4	ОК-8 (3,У,В)	<i>Контрольная работа(реферат)</i>
Зачет (3 семестр)		4					<i>Контрольная работа (реферат)</i>
Итого		54		54			
Раздел 9. Легкая атлетика							
34	Совершенствование техники бега, специально-беговые упражнения. Общие требования по использованию приемов оказания первой помощи	8			8	ОК-8 (3,У,В) ОК-9 (3,У,В)	
35	Совершенствование техники бега на средние и длинные дистанции.	8			8	ОК-8 (3,У,В)	
36	Бег с равномерным ускорением, с повторными ускорениями на отрезках 15-20 метров.	8			8	ОК-8 (3,У,В)	
37		8			8	ОК-8 (3,У,В)	<i>Контрольная работа(рефе</i>

							<i>рат)</i>
Раздел 10. Лыжная подготовка							
38	Техника безопасности на занятиях по лыжной подготовке. Общие требования по использованию приемов оказания первой помощи	4			4	ОК-8 (3,У,В) ОК-9 (3,У,В)	
39	Совершенствование техники передвижения. Выбор способа передвижения в зависимости от рельефа Прохождение дистанции 3,5 км.	6			6	ОК-8 (3,У,В)	
40	Изучение одновременного полуконькового хода.	6			6	ОК-8 (3,У,В)	
41	Совершенствование техники одновременного полуконькового хода. Прохождение дистанции от 3 до 7 км.	6			6	ОК-8 (3,У,В)	<i>Контрольная работа(реферат)</i>
Зачет (4 семестр)		4					Рефераты
Итого		54			54		
Раздел 11. Легкая атлетика							
42	Техника безопасности на занятиях по легкой атлетике. Общие требования по использованию приемов оказания первой помощи на занятиях по легкой атлетике	8			8	ОК-8 (3,У,В) ОК-9 (3,У,В)	
43	Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Стартовый разгон, финиширование	10			10	ОК-8 (3,У,В)	
44	Совершенствование техники прыжка в длину с места. Специальные беговые упражнения	10			10	ОК-8 (3,У,В)	
45	Совершенствование техники бега на средние дистанции. ОФП	8			8	ОК-8 (3,У,В)	<i>Контрольная работа (реферат)</i>
Раздел 12. Волейбол							
46	Техника безопасности на занятиях по волейболу. Общие требования по	2			2	ОК-8 (3,У,В) ОК-9	

	использованию приемов оказания первой помощи на занятиях по спортивным играм					(3,У,В)	
47	Совершенствование техники игры.	2			2	ОК-8 (3,У,В)	<i>Учет заданий по волейболу</i>
48	Совершенствование техники игры: передача, прием, подача мяча.	2			2	ОК-8 (3,У,В)	<i>Учет заданий по волейболу</i>
49	Совершенствование техники выполнения нападающего удара, блокирования.	2			2	ОК-8 (3,У,В)	<i>Учет заданий по волейболу</i>
50	Тактика игры: системы игры. Оказание первой помощи при травмах, полученных во время игры	4			4	ОК-7 (3,У,В)	<i>Учет заданий по волейболу Контрольная работа (реферат)</i>
Раздел 13. Баскетбол							
51	Техника безопасности на занятиях по баскетболу. Общие требования по использованию приемов оказания первой помощи	2			2	ОК-8 (3,У,В) ОК-9 (3,У,В)	
52	Совершенствование техники игры: ведение, перемещения, передача на месте и в движении.	2			2	ОК-8 (3,У,В)	<i>Учет заданий по баскетболу</i>
53	Совершенствование техники игры: Комплекс бросков Штрафной – 3 очка, после отскока от пола – 2 очка, после подбора – 1. (очки в сумме 3 комплексов).передача мяча, защита, нападение.	2			2	ОК-8 (3,У,В)	<i>Учет заданий по баскетболу</i>
54	Совершенствование техники игры. Верхняя передача: в парах, в тройках, в движении, в прыжке. Штрафные броски. Оказание первой помощи при травмах, полученных на занятиях по баскетболу	4			4	ОК-8 (3,У,В)	<i>Контрольная работа(реферат)</i>

Зачет (5 семестр)		4					<i>Контрольная работа (реферат)</i>
Итого		58			58		
Раздел 14. Легкая атлетика							
55	Техника безопасности на занятиях по легкой атлетике. Общие требования по использованию приемов оказания первой помощи на занятиях по легкой атлетике	6			6	ОК-8 (3,У,В) ОК-9 (3,У,В)	
56	Совершенствование техники бега, специально-беговые упражнения. Общие требования по использованию приемов оказания первой помощи	8			8	ОК-8 (3,У,В)	
57	Совершенствование техники бега на средние и длинные дистанции.	6			6	ОК-8 (3,У,В)	
58	Легкая атлетика. ОФП (Общефизическая подготовка), СФП (Специальная физическая подготовка). Оказание первой помощи при травмах, полученных на занятиях по легкой атлетике	8			8	ОК-8 (3,У,В)	<i>Контрольная работа(реферат)</i>
Раздел 15. Лыжная подготовка							
59	Техника безопасности на занятиях по лыжной подготовке. Общие требования по использованию приемов оказания первой помощи	2			2	ОК-8 (3,У,В) ОК-9 (3,У,В)	
60	Совершенствование техники передвижения. Выбор способа передвижения в зависимости от рельефа Прохождение дистанции 3,5 км.	8			8	ОК-8 (3,У,В)	

61	Изучение одновременного полуконькового хода. Прохождение дистанции 3км.	8			8	ОК-8 (3,У,В)	
62	Совершенствование техники одновременного полуконькового хода. Прохождение дистанции от 3 до 7 км.	8			8	ОК-8 (3,У,В)	<i>Контрольная работа(рефе рат)</i>
Зачет (6 семестр)		4					<i>Контрольная работа (реферат)</i>
Итого		54			54		
Контроль		24					
Всего		328			304		

Физическая культура и спорт (элективная дисциплина) – Общая физическая подготовка

Наименование раздела и темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах/интерактивные часы)						Коды составляющих компетенций	Формы текущего/промежуточного контроля успеваемости из фонда оценочных средств (ФОС)	Образовательные технологии, в том числе интерактивные
		Семестр								
		1	2	3	4	5	6			
Раздел 1. Легкая атлетика	192	32	32	32	32	28	36	ОК-8 (З,У,В) ОК-9 (З,У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК 1
Раздел 2. Спортивные игры (Волейбол, баскетбол)	66	22		22		22		ОК-8 (З,У,В) ОК-9 (З,У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК 2
Раздел 3. Лыжная подготовка	70		22		22		26	ОК-8 (З,У,В) ОК-9 (З,У,В)	Контрольные упражнения	ФОС ТК 3
Зачет										ФОС ПА
Итого	328	54	54	54	54	58	54			

РАЗДЕЛ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

3.1.1. Основная литература:

1. Барчуков, И. С. Физическая культура: учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / Под общ. ред. Н. Н. Маликова. - 7-е изд., стер. – М.: Издательский центр "Академия", 2013. - 528 с. - (Бакалавриат).

3.1.2 Дополнительная литература

2. Здоровье и физическая культура студента: Учебное пособие / В.А. Бароненко, Л.А. Рапопорт. - 2-е изд., перераб. - М.: Альфа-М: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 336 с.— Режим доступа: <http://www.znanium.com>

3.1.3 Методическая литература к выполнению практических и/или лабораторных работ

1. Баскетбол : учеб. пособие / Г. М. Колесникова [и др.] ; Мин-во образования и науки РФ, ФГБОУ ВПО КНИТУ-КАИ им. А.Н. Туполева. - Казань : КНИТУ-КАИ, 2014. - 56 с. – Режим доступа: <http://www.e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-2891/854.pdf/index.html> \
2. Индивидуальный выбор видов спорта [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Б. А. Акишин [и др.] ; Мин-во образования и науки РФ, ФГБОУ ВО КНИТУ-КАИ им. А.Н. Туполева. - 2-е изд., доп. - Электрон. текстовые дан. - Казань : Изд-во КНИТУ-КАИ, 2017. - 144 с.–Режим доступа: <http://www.e-library.kai.ru/dsweb/Get/Resource-3152/3066.pdf>
3. Ахметзянов, Фуат Юнусович. Армспорт в высшем учебном заведении [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Ф. Ю. Ахметзянов, Л. Т. Хамидуллина, А. В. Козлова, С. А. Блохин ; под ред. Ф. Ю. Ахметзянова ; Мин-во образования и науки РФ, ФГБОУ ВПО КНИТУ-КАИ им. А.Н. Туполева. - Электрон. текстовые дан. - Казань : Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2013. - 168 с. – Режим доступа: <http://www.e-library.kai.ru/dsweb/Get/Resource-3316/3173.pdf>

3.2. Информационное обеспечение дисциплины

3.2.1. Основное информационное обеспечение.

Демина А.Ш. физическая культура и спорт(элективная дисциплина) [Электронный ресурс]: курс дистанц. обучения по направлению 09.03.001 Информатика и вычислительная техника подготовки бакалавров /КНИТУ-КАИ, Казань, 2016. - Доступ по логину и паролю. URL:

https://bb.kai.ru:8443/webapps/blackboard/execute/content/blankPage?cmd=view&content_id= 229504_1&course_id= 12432_1

Периодические издания:

1. Теория и практика физической культуры. Monthly Scientific Theoretical Journal. – Режим доступа: <http://www.teoriya.ru/ru/taxonomy/term/3>
2. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Научно-методический журнал Российской Академии Образования Российского

государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма. – Режим доступа: <http://www.teoriya.ru/ru/taxonomy/term/2>

3. Журнал Физкультура и спорт: Золотая библиотека здоровья. – Режим доступа: <http://www.fismag.ru>
4. Электронная версия журнала «Адаптивная физическая культура». – Режим доступа: <http://www.afkonline.ru>
5. <http://e-library.kai.ru> Электронная библиотека КНИТУ-КАИ (полнотексты изданий университета)
6. <http://www.elibrary.ru> Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU
7. <http://www.e.lanbook.com> (ЭБС Издательство «Лань»)
8. <http://znanium.com> (ЭБС ZNANIUM.COM)
9. <https://ibooks.ru> (ЭБС IBOOKS.COM)

3.2.2. Дополнительное справочное обеспечение

1. Информационный ресурс Сети КонсультантПлюс (Система КонсультантПлюс) <http://www.consultant.ru/>
2. www.bibliocmlectator.ru – ЭБС «Библиокомплектатор»
3. [http:// нэб.рф](http://нэб.рф) – Национальная электронная библиотека
4. www.studentlibrary.ru – многопрофильный образовательный ресурс «Консультант студента»
5. www.window.edu.ru – Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»
6. Российское образование, федеральный портал www.edu.ru
7. Единое окно доступа к информационным ресурсам <http://window.edu.ru/catalog>

3.3. Кадровое обеспечение

3.3.1. Базовое образование

Высшее образование в предметной области физической культуры и спорта и/или наличие ученой степени и/или ученого звания в указанной области и/или наличие дополнительного профессионального образования – профессиональной переподготовки в области физической культуры и спорта и/или наличие заключения экспертной комиссии о соответствии квалификации преподавателя профилю преподаваемой дисциплины.

3.3.2. Профессионально-предметная квалификация преподавателей

Наличие методических работ по организации или методическому обеспечению образовательной деятельности по направлению физической культуры и спорта, выполненных в течение трех последних лет.

3.3.3. Педагогическая (учебно-методическая) квалификация преподавателей

К ведению дисциплины допускаются кадры, имеющие стаж научно-педагогической работы (не менее 1 года); практический опыт работы в области физической культуры и спорта на должностях руководителей или

ведущих специалистов более 3 последних лет.

Обязательное прохождение повышения квалификации (стажировки) не реже чем один раз в три года соответствующее области физической культуры и спорта, либо в области педагогики.