

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Казанский национальный исследовательский
технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ»

Институт(факультет) Экономики, управления и социальных технологий
Кафедра Экономической теории и управления ресурсами

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе

«Физическая культура и спорт» (элективная дисциплина)

Индекс по учебному плану: **Б1.В.01**

Направление подготовки: **38.03.01 Экономика**

Квалификация: **бакалавр**

Профиль подготовки: **Экономика предприятий и организаций**

Виды профессиональной деятельности: **расчетно-экономическая,
организационно-управленческая**

Казань 2018 г.

РАЗДЕЛ 1. ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ И КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1 Цель изучения дисциплины (модуля)

Основной целью изучения дисциплины является формирование физической культуры личности, сохранение и укрепление здоровья, психофизическая подготовка к будущей социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

1.2 Задачи дисциплины (модуля).

- приобрести практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

- обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студентов к будущей профессии;

- приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1.3. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП ВО

Дисциплина Б1.В.01 «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» относится к вариативной части Блока 1 Дисциплины (модули).

1.4 Квалификационные требования к содержанию и уровню освоения дисциплины.

ОК-7 – способностью к самоорганизации и самообразованию.

ОК-8 – способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И ТЕХНОЛОГИЯ ЕЕ ОСВОЕНИЯ

2.1. Структура дисциплины (модуля), ее трудоемкость и применяемые образовательные технологии

Распределение фонда времени по видам занятий

Наименование раздела и темы	Всего часов	Практические занятия						Коды составляющих компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		Семестр							
		1	2	3	4	5	6		
Раздел 1. Легкая атлетика	72	12	12	12	12	12	12	ОК-7 ОК-8 (У, В)	ФОС ТК-1
1.1 ОФП	12	2	2	2	2	2	2	ОК-7 ОК-8 (У, В)	
1.2 Бег	24	4	4	4	4	4	4	ОК-7 ОК-8 (У, В)	
1.3 Прыжки	24	4	4	4	4	4	4	ОК-7 ОК-8 (У, В)	
1.4 Метание гранаты	12	2	2	2	2	2	2	ОК-7 ОК-8 (У, В)	
Раздел 2. Гимнастика	72	12	12	12	12	12	12	ОК-7 ОК-8 (У, В)	ФОС ТК-2

2.1 Оздоровительные виды гимнастики	36	6	6	6	6	6	6	ОК-7 ОК-8 (У, В)	
2.2 Силовая гимнастика	36	6	6	6	6	6	6	ОК-7 ОК-8 (У, В)	
Раздел 3. Спортивные и подвижные игры	184	30	30	30	34	30	30	ОК-7 ОК-8 (У, В)	
3.1 Баскетбол	48	10	6	10	8	8	6	ОК-7 ОК-8 (У, В)	ФОС ТК -3
3.2 Волейбол	48	6	10	6	10	6	10	ОК-7 ОК-8 (У, В)	
3.3 Футбол	20	2	4	2	4	4	4	ОК-7 ОК-8 (У, В)	
3.4 Бадминтон	24	4	4	4	4	4	4	ОК-7 ОК-8 (У, В)	
3.5 Настольный теннис	20	4	2	4	4	4	2	ОК-7 ОК-8 (У, В)	
3.6 Подвижные игры	24	4	4	4	4	4	4	ОК-7 ОК-8 (У, В)	
Итого	328	54	54	54	58	54	54		
		Зачет	Зачет	Зачет	Зачет	Зачет	Зачет	ОК-7 ОК-8 (У, В)	ФОС ПА

РАЗДЕЛ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

3.1 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

3.1.1. Основная литература:

1. Акишин Б.А. Индивидуальный выбор видов спорта: учебное пособие [Электронный ресурс] / Б.А. Акишин, И.М. Галимов, Э.В. Галимова, А.В. Гришин. – Казань: Изд-во КГТУ им. А. Н. Туполева, 2014.–128с. - Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-2661/683.pdf/index.html>

2. Физическая подготовка как фактор формирования здорового образа жизни студентов: учебно-методическое пособие [Электронный ресурс] / Л. З. Багаутдинова, М. Н. Гатиятуллин, Э. В. Галимова, Т.Ю. Покровская.- Казань: Изд-во КГТУ им. А.Н. Туполева, 2010. - 74 с. - Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-791/%D0%9C667.pdf/index.html>

3.1.2 Дополнительная литература

3. Виленский М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента. [Электронный ресурс]: учебное пособие для студ. вузов/ М. Я. Виленский, А.Г.Горшков . - 2011, 240с. М.; КНОРУС - Режим доступа <https://www.livelib.ru/book/1000508505/about-fizicheskaya-kultura-i-zdorovyj-obraz-zhizni-studenta-m-ya-vilenskij-a-g-gorshkov>

4. Лечебная физическая культура как средство регуляции избыточного веса при ожирении. [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Т.Ю. Покровская. - Казань: Изд-во КГТУ им. А.Н. Туполева, 2004. - 52 с. - Режим доступа : <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource828/%D0%BF%D0%BE%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F.pdf/index.html>

5. Физическое воспитание и студенческий спорт: проблемы реализации стратегии развития: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященная 80-летию КНИТУ-КАИ и 65-летию кафедры физического воспитания. [Электронный ресурс] - Казань, 24-25 мая 2012г. / Мин-во образования и науки РФ, Рос.студ. спортивный союз, Мин-во по делам молодежи, спорту и туризму РТ, Координационный НМЦ по физ. культуре Евраз. ассоциации студентов, ФГБОУ ВПО

КНИТУ-КАИ им. А.Н. Туполева, 2012. - 452 с. -Режим доступа: http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-1793/812312_0000.pdf/index.html

3.2 Информационное обеспечение дисциплины (модуля)

3.2.1 Основное информационное обеспечение

• e-library.kai.ru – Библиотека Казанского национального исследовательского технического университета им. А.Н. Туполева

• elibrary.ru – Научная электронная библиотека

• book.ru - ЭБС ВООК.ru

• e.lanbook.ru - ЭБС «Издательство «Лань»

• ibook.ru - Электронно-библиотечная система Айбукс

• znanium.com – Электронно-библиотечная система Znanium

3.3 Кадровое обеспечение

3.3.1 Базовое образование

Ведущий преподаватель дисциплины, как правило, имеет базовое образование и/или ученую степень, соответствующие профилю преподаваемой дисциплины.

3.3.2 Профессионально-предметная квалификация преподавателей

Профессионально-предметная деятельность преподавателей связана с дисциплиной «Физическая культура и спорт». Направления научных и прикладных работ имеют непосредственное отношение к содержанию и требованиям дисциплины.

Преподаватель участвует в научно-исследовательской работе кафедры, в семинарах и конференциях по направлению исследований кафедры в рамках своей дисциплины. Руководит научно-исследовательской работой студентов, систематически выступает на региональных и международных научных конференциях, публикует научные работы.

3.3.3 Педагогическая (учебно-методическая) квалификация преподавателей

Преподаватели, ведущие дисциплину, имеют стаж научно-педагогической работы (не менее 1 года) или практический опыт работы в предметной области на должностях руководителей или ведущих специалистов более 3 последних лет.

Преподаватели проходят повышение квалификации (стажировку) не реже, чем один раз в три года, в предметной области.