

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Казанский национальный исследовательский  
технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ»**

Институт (факультет) Экономики, управления и социальных технологий  
Кафедра Социологии, политологии и менеджмента

**АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе**

дисциплины (модуля)

**«Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)»**

Индекс по учебному плану: **Б1.В.01**

Направление подготовки: **38.03.02 Менеджмент**

Квалификация: **бакалавр**

Профиль подготовки: **Менеджмент организации**

Вид профессиональной деятельности: **организационно-управленческая**

Казань 2019 г.

## РАЗДЕЛ 1. ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ И КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 1.1 Цель изучения дисциплины (модуля)

Основной целью изучения дисциплины является формирование физической культуры личности, сохранение и укрепление здоровья, психофизическая подготовка к будущей социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

### 1.2 Задачи дисциплины (модуля).

Основными задачами дисциплины являются:

- приобрести практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

- обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студентов к будущей профессии;

- приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

### 1.3 Место дисциплины (модуля) в структуре ОП ВО

Дисциплина «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» входит в состав вариативной части Блока 1 Дисциплины (модули).

### 1.4 Перечень компетенций, которые должны быть реализованы в ходе освоения дисциплины:

ОК-6– способностью к самоорганизации и самообразованию.

ОК-7 – способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

## РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И ТЕХНОЛОГИЯ ЕЕ ОСВОЕНИЯ

### 2.1. Структура дисциплины (модуля), ее трудоемкость и применяемые образовательные технологии

Распределение фонда времени по видам занятий

Наименование раздела и темы	Все го часов	Самостоятельная работа						Коды составляющих компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		Семестр							
		1	2	3	4	5	6		
<b>Раздел 1. Легкая атлетика</b>	<b>72</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>ОК-6 ОК-7 (У, В)</b>	
1.1 ОФП	12	2	2	2	2	2	2	ОК-6 ОК-7 (У, В)	
1.2 Бег	24	4	4	4	4	4	4	ОК-6 ОК-7 (У, В)	
1.3 Прыжки	24	4	4	4	4	4	4	ОК-6 ОК-7 (У, В)	
1.4 Метание гранаты	12	2	2	2	2	2	2	ОК-6 ОК-7 (У, В)	

<b>Раздел 2. Гимнастика</b>	<b>72</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>ОК-6 ОК-7 (У, В)</b>	
2.1 Оздоровительные виды гимнастики	36	6	6	6	6	6	6	ОК-6 ОК-7 (У, В)	
2.2 Силовая гимнастика	36	6	6	6	6	6	6	ОК-6 ОК-7 (У, В)	
<b>Раздел 3. Спортивные и подвижные игры</b>	<b>184</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>34</b>	<b>ОК-6 ОК-7 (У, В)</b>	
4.1 Баскетбол	48	10	6	10	6	8	8	ОК-6 ОК-7 (У, В)	
4.2 Волейбол	48	6	10	6	10	6	10	ОК-6 ОК-7 (У, В)	
4.3 Футбол	20	2	4	2	4	4	4	ОК-6 ОК-7 (У, В)	
4.4 Бадминтон	24	4	4	4	4	4	4	ОК-6 ОК-7 (У, В)	
4.5 Настольный теннис	20	4	2	4	2	4	4	ОК-6 ОК-7 (У, В)	
4.6 Подвижные игры	24	4	4	4	4	4	4	ОК-6 ОК-7 (У, В)	
Итого	328	54	54	54	54	54	58		
			Зачет		Зачет		Зачет	ОК-6 ОК-7 (У, В)	<b>ФОС ПА</b>

### **РАЗДЕЛ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

#### **3.1 Учебно-методическое обеспечение дисциплины**

##### **3.1.1. Основная литература:**

1. Акишин Б.А. Индивидуальный выбор видов спорта. [Электронный ресурс]: учебное пособие / Б.А. Акишин, И.М. Галимов, Э.В. Галимова, А.В. Гришин. – Казань: Изд-во КГТУ им. А. Н. Туполева, 2014. – 128 с. - Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-2661/683.pdf/index.html>

2. Физическая подготовка как фактор формирования здорового образа жизни студентов. [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Л. З. Багаутдинова, М. Н. Гатиятуллин, Э. В. Галимова, Т.Ю. Покровская.- Казань: Изд-во КГТУ им. А.Н. Туполева, 2010. - 74 с. - Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-791/%D0%9C667.pdf/index.html>

##### **3.1.2 Дополнительная литература**

3. Виленский М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента. [Электронный ресурс]: учебное пособие для студ. вузов/ М. Я. Виленский, А.Г.Горшков . - 2011, 240с. М.; КНОРУС - Режим доступа <https://www.livelib.ru/book/1000508505/about-fizicheskaya-kultura-i-zdorovyj-obraz-zhizni-studenta-m-ya-vilenskij-a-g-gorshkov>

4. Лечебная физическая культура как средство регуляции избыточного веса при ожирении. [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Т.Ю. Покровская. - Казань: Изд-во КГТУ им. А.Н. Туполева, 2004. - 52 с. - Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource828/%D0%BF%D0%BE%D0%BA%D1%80%D0%B%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F.pdf/index.html>

5. Физическое воспитание и студенческий спорт: проблемы реализации стратегии развития. [Электронный ресурс]: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященная 80-летию КНИТУ-КАИ и 65-летию кафедры физического воспитания. - Казань, 24-25 мая 2012г. / Мин-во образования и науки РФ, Рос.студ. спортивный союз, Мин-во по делам молодежи, спорту и туризму РТ, Координационный НМЦ по физ. культуре Евраз. ассоциации студентов, ФГБОУ ВПО КНИТУ-КАИ им. А.Н. Туполева, 2012. - 452 с. - Режим доступа: <http://e->

[library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-1793/812312\\_0000.pdf/index.html](http://library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-1793/812312_0000.pdf/index.html)

### **3.2 Информационное обеспечение дисциплины (модуля)**

#### **3.2.1 Основное информационное обеспечение**

- [e-library.kai.ru](http://e-library.kai.ru) – Библиотека Казанского национального исследовательского технического университета им. А.Н. Туполева
- [elibrary.ru](http://elibrary.ru) – Научная электронная библиотека
- [e.lanbook.ru](http://e.lanbook.ru) - ЭБС «Издательство «Лань»
- [ibook.ru](http://ibook.ru) - Электронно-библиотечная система Айбукс
- [znanium.com](http://znanium.com) – Электронно-библиотечная система Znanium

### **3.3 Кадровое обеспечение**

#### **3.3.1 Базовое образование**

Ведущий преподаватель дисциплины, как правило, имеет базовое образование и/или ученую степень, соответствующие профилю преподаваемой дисциплины.

#### **3.3.2 Профессионально-предметная квалификация преподавателей**

Профессионально-предметная деятельность преподавателей связана с дисциплиной «Физическая культура и спорт». Направления научных и прикладных работ имеют непосредственное отношение к содержанию и требованиям дисциплины.

Преподаватель участвует в научно-исследовательской работе кафедры, в семинарах и конференциях по направлению исследований кафедры в рамках своей дисциплины. Руководит научно-исследовательской работой студентов, систематически выступает на региональных и международных научных конференциях, публикует научные работы.

#### **3.3.3 Педагогическая (учебно-методическая) квалификация преподавателей**

Преподаватели, ведущие дисциплину, имеют стаж научно-педагогической работы (не менее 1 года) или практический опыт работы в предметной области на должностях руководителей или ведущих специалистов более 3 последних лет.

Преподаватели проходят повышение квалификации (стажировку) не реже, чем один раз в три года, в предметной области.