

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Казанский национальный исследовательский
технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ»**

Институт экономики, управления и социальных технологий
Кафедра Экономической теории и управления ресурсами

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе

«Физическая культура и спорт»

Индекс по учебному плану: **Б1.Б.04**

Направление подготовки: **38.03.01 Экономика**

Квалификация: **бакалавр**

Профиль подготовки: **Экономический анализ и управленческий учет в
организационно-экономических системах**

Вид(ы) профессиональной деятельности: **организационно-управленческая,
расчетно-аналитическая**

Казань 2018 г.

РАЗДЕЛ 1 ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ И КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1 Цель изучения дисциплины (модуля)

Основной целью изучения дисциплины (модуля) является формирование у обучающихся физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1.2 Задачи дисциплины (модуля)

Задачи дисциплины:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

1.3 Место дисциплины (модуля) в структуре ОП ВО

Дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в Блок Б1 «Дисциплины (модули)» и относится к базовой части программы, читается в первом семестре на первом курсе по профилю «Экономический анализ и управленческий учет в организационно-экономических системах».

1.4 Перечень компетенций, которые должны быть реализованы в ходе освоения дисциплины

ОК-8 способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

РАЗДЕЛ 2 СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И ТЕХНОЛОГИЯ ЕЕ ОСВОЕНИЯ

2.1 Структура дисциплины (модуля), ее трудоемкость

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы или 72 часа.

Таблица 1а

Распределение фонда времени по видам занятий (очная форма обучения)

| Наименование раздела и темы | Всего часов | Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах/интерактивные часы) | | | | Коды составляющих компетенций | Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств) |
|---|-------------|---|-----------|----------|-----------|----------------------------------|---|
| | | лекции | лаб. раб. | пр. зан. | сам. раб. | | |
| <i>Раздел 1. Физическая культура и здоровый образ жизни</i> | | | | | | <i>ФОС ТК-1 Тестирование</i> | |
| Тема 1.1. Физическая культура в общественной и профессиональной подготовке обучающихся | 8 | 2 | | | 6 | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | Устный опрос |
| Тема 1.2. Социально-биологические основы физической культуры | 8 | 2 | | | 6 | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | Устный опрос |
| Тема 1.3. Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья | 8 | 2 | | | 6 | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | Устный опрос |
| Тема 1.4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности. | 8 | 2 | | | 6 | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | Устный опрос |
| <i>Раздел 2. Физическая культура и спорт</i> | | | | | | <i>ФОС ТК-2 Тестирование</i> | |
| Тема 2.1. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания | 8 | 2 | | | 6 | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | Устный опрос |
| Тема 2.2. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями | 8 | 2 | | | 6 | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | Устный опрос |
| Тема 2.3. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта и систем физических | 8 | 2 | | | 6 | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | Устный опрос |

| | | | | | | | |
|--|----|----|--|--|----|------------------------|---|
| упражнений | | | | | | | |
| Тема 2.4. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом | 8 | 2 | | | 6 | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | Устный опрос |
| Тема 2.5. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) обучающихся. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра | 8 | 2 | | | 6 | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | Устный опрос |
| Зачет | | | | | | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | <i>ФОС ПА Тестирование Устный опрос</i> |
| ИТОГО: | 72 | 18 | | | 54 | | |

Таблица 16

Распределение фонда времени по видам занятий (заочная форма обучения)

| Наименование раздела и темы | Всего часов | Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах/интерактивные часы) | | | | Коды составляющих компетенций | Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств) |
|---|-------------|---|-----------|----------|-----------|-------------------------------|---|
| | | лекции | лаб. раб. | пр. зан. | сам. раб. | | |
| <i>Раздел 1. Физическая культура и здоровый образ жизни</i> | | | | | | | <i>ФОС ТК-1 Тестирование</i> |
| Тема 1.1. Физическая культура в общественной и профессиональной подготовке обучающихся | 7 | 1 | | | 6 | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | Устный опрос |
| Тема 1.2. Социально-биологические основы физической культуры | 8 | | | | 8 | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | Текущий контроль |
| Тема 1.3. Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья | 7 | 1 | | | 6 | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | Устный опрос |
| Тема 1.4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности. | 8 | | | | 8 | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | Текущий контроль |
| <i>Раздел 2. Физическая культура и спорт</i> | | | | | | | <i>ФОС ТК-2 Тестирование</i> |

| | | | | | | | |
|--|-----------|----------|--|--|-----------|------------------------|---|
| Тема 2.1. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания | 8 | | | | 8 | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | Текущий контроль |
| Тема 2.2. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями | 7 | 1 | | | 6 | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | Устный опрос |
| Тема 2.3. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта и систем физических упражнений | 8 | | | | 8 | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | Текущий контроль |
| Тема 2.4. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом | 7 | 1 | | | 6 | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | Устный опрос |
| Тема 2.5. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) обучающихся. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра | 8 | | | | 8 | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | Текущий контроль |
| Зачет | 4 | | | | 4 | ОК-8.3, ОК-8.У, ОК-8.В | <i>ФОС ПА Тестирование Устный опрос</i> |
| ИТОГО: | 72 | 4 | | | 68 | | |

РАЗДЕЛ 3 ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

3.1 Учебно-методическое обеспечение дисциплины (модуля)

3.1.1 Основная литература

1. Муллер, А. Б. Физическая культура студента [Электронный ресурс]: учеб. пособие / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко, А. Ю. Близневский. - Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2011. - 172 с. - ISBN 978-5-7638-2126-0. Режим доступа: <http://znanium.com/bookread2.php?book=443255>

3.1.2 Дополнительная литература

2. Физическая культура [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Е.С. Григорович [и др.]; под ред. Е.С. Григоровича, В.А. Переверзева. – 4-е изд., испр. – Минск: Вышэйшая школа, 2014. – 350 с.: ил. - ISBN 978-985-06-2431-4. Режим доступа: <http://znanium.com/bookread2.php?book=509590>

3.2 Информационное обеспечение дисциплины (модуля)

3.2.1 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. ВФСК ГТО <https://gto.ru/>
2. Ваш спорт <https://vashsport.com/>
3. Исаев Р.А. Физическая культура и спорт [Электронный курс] Доступ по логину и паролю. URL:

3.2.2 Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

1. Microsoft Windows.
2. Microsoft Office

3.3 Кадровое обеспечение

3.3.1 Базовое образование

Высшее образование в предметной области физическая культура и /или наличие ученой степени и/или ученого звания в указанной области и /или наличие дополнительного профессионального образования – профессиональной переподготовки в области физической культуры и /или наличие заключения экспертной комиссии о соответствии квалификации преподавателя профилю преподаваемой дисциплины.

3.3.2 Профессионально-предметная квалификация преподавателей

Наличие научных и/или методических работ по организации или методическому обеспечению образовательной деятельности по направлению физическая культура, выполненных в течение трех последних лет.

3.3.3 Педагогическая (учебно-методическая) квалификация преподавателей

К ведению дисциплины допускаются кадры, имеющие стаж научно-педагогической работы (не менее 1 года); практический опыт работы в предметной области на должностях руководителей или ведущих специалистов более 3 последних лет.

Обязательное прохождение повышения квалификации (стажировки) не реже чем один раз в три года соответствующее предметной области, либо в области педагогики.