

**Министерство образования и науки Российской Федерации**  
**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования «Казанский национальный исследовательский**  
**технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ»**

Альметьевский филиал  
Кафедра Гуманитарных и социальных дисциплин

## **АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе

**«Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)»**

Индекс по учебному плану: **Б1.В.01.01**

Направление подготовки: **09.03.03 «Прикладная информатика»**

Квалификация: **бакалавр**

Профиль подготовки: **Прикладная информатика в информационной сфере**

Вид(ы) профессиональной деятельности: **производственно-технологическая, организационно-управленческая**

Альметьевск 2017 г.

# **РАЗДЕЛ 1 ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ И КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

## **1.1 Цель изучения дисциплины (модуля)**

*Основной целью изучения дисциплины (модуля)* является формирование социально-личностных компетенций обучающихся, обеспечивающих целевое использование разнообразных средств физической культуры спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

## **1.2 Задачи дисциплины (модуля)**

Задачи дисциплины:

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- содействие разностороннему развитию организма, сохранению и укреплению здоровья обучающихся, повышение ими уровня общей физической подготовленности; развитию профессионально важных физических качеств и психомоторных особенностей;
- включение обучающихся в реальную физкультурно-спортивную практику по творческому освоению ценностей физической культуры, ее активного использования со всесторонним развитием личности;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность обучающегося к будущей профессии;
- формирование навыков самостоятельной организации досуга с использованием средств физической культуры и спорта, овладение основами семейного физического воспитания, бытовой физической культуры;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## **1.3 Место дисциплины (модуля) в структуре ОП ВО**

Дисциплина «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» входит в Блок Б1 «Дисциплины (модули)» и относится к вариативной части программы, читается с первого по шестой семестр на 1-3 курсах по профилю «Прикладная информатика в информационной сфере».

Дисциплина «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» опирается на знания и навыки, приобретенные обучающимися в результате изучения курсов «Физическая культура» в средней общеобразовательной школе, а также дисциплиной «Физическая культура и спорт» базовой части учебного плана.

Полученные при изучении дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» знания, умения и навыки будут использованы в будущей профессиональной деятельности.

#### 1.4 Перечень компетенций, которые должны быть реализованы в ходе освоения дисциплины

ОК-8 способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

## РАЗДЕЛ 2 СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И ТЕХНОЛОГИЯ ЕЕ ОСВОЕНИЯ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

### 2.1 Структура дисциплины (модуля), ее трудоемкость

Физическая культура и спорт (элективная дисциплина) включает в себя следующие направления: общая физическая подготовка, спортивные игры (волейбол, стритбол, настольный теннис)

### Распределение фонда времени по видам занятий (по семестрам)

Таблица 1а

Направление Общая физическая подготовка

Наименование раздела и темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах/интерактивные часы)						Коды составляющих компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		Семестр							
		1	2	3	4	5	6		
Раздел 1. Легкая атлетика	74	14	10	14	10	14	12	ОК-8.13 ОК-8.1У ОК-8.1В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 2. Гимнастика	80	16	10	16	10	16	12	ОК-8.13 ОК-8.1У ОК-8.1В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 3. Лыжная подготовка	78	8	18	8	18	8	18	ОК-8.13 ОК-8.1У ОК-8.1В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 4. Спортивные игры (волейбол,	96	16	16	16	16	16	16	ОК-8.13 ОК-8.1У ОК-8.1В	Контрольные нормативы для оценки



Таблица 1в

**Распределение фонда времени по видам занятий  
в специальной медицинской группе**

Наименование раздела и темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах/интерактивные часы)						Коды составляющих компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		Семестр							
		1	2	3	4	5	6		
Раздел 1. Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды)	74	14	10	14	10	14	12	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 2. Профилактическая гимнастика, оздоровительная гимнастика	80	16	10	16	10	16	12	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 3. Лыжная подготовка	78	8	18	8	18	8	18	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 4. Спортивные и подвижные игры (волейбол, стритбол, настольный теннис)	96	16	16	16	16	16	16	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
<b>ИТОГО</b>	<b>328</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>58</b>		
Зачет		ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА		

При проведении занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» для обучающихся заочной формы обучения имеются особенности, связанные с самостоятельной подготовкой обучающихся.

Интенсивная самостоятельная подготовка и освоение учебного материала по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» реализуется в виде самостоятельных занятий на спортивных площадках спортивных объектов в том числе филиала. Для допуска к промежуточной аттестации обучающийся предоставляем:

- заверенные печатью спортивного учреждения документы, подтверждающие самостоятельные занятия (с указанием количества часов);
- оформленные в виде контрольных работ / рефератов в каждом учебном семестре результаты самостоятельной работы.

## **РАЗДЕЛ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **3.1 Учебно-методическое обеспечение дисциплины (модуля)**

#### **3.1.1 Основная литература**

1. Муллер, А. Б. Физическая культура студента [Электронный ресурс]: учеб. пособие / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко, А. Ю. Близневский. - Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2011. - 172 с. - ISBN 978-5-7638-2126-0. Режим доступа: <http://znanium.com/bookread2.php?book=443255>

#### **3.1.2 Дополнительная литература**

2. Физическая культура [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Е.С. Григорович [и др.]; под ред. Е.С. Григоровича, В.А. Переверзева. – 4-е изд., испр. – Минск: Вышэйшая школа, 2014. – 350 с.: ил. - ISBN 978-985-06-2431-4. Режим доступа: <http://znanium.com/bookread2.php?book=509590>

### **3.2 Информационное обеспечение дисциплины (модуля)**

#### **3.2.1 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

1. <https://gto.ru/> Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»
2. Ваш спорт <https://vashsport.com/>
3. Исаев Р.А. Физическая культура и спорт [Электронный курс] Доступ по логину и паролю. URL: [https://bb.kai.ru:8443/webapps/blackboard/execute/content/blankPage?cmd=view&content\\_id=258993\\_1&course\\_id=13671\\_1](https://bb.kai.ru:8443/webapps/blackboard/execute/content/blankPage?cmd=view&content_id=258993_1&course_id=13671_1)

#### **3.2.2 Перечень информационных технологий, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

Не используется

### **3.3 Кадровое обеспечение**

#### **3.3.1 Базовое образование**

Высшее образование в предметной области физическая культура и /или наличие ученой степени и/или ученого звания в указанной области и /или наличие дополнительного профессионального образования – профессиональной переподготовки в области физической культуры и /или наличие заключения экспертной комиссии о соответствии квалификации преподавателя профилю преподаваемой дисциплины.

#### **3.3.2 Профессионально-предметная квалификация преподавателей**

Наличие научных и/или методических работ по организации или методическому обеспечению образовательной деятельности по направлению физическая культура, выполненных в течение трех последних лет.

### **3.3.3 Педагогическая (учебно-методическая) квалификация преподавателей**

К ведению дисциплины допускаются кадры, имеющие стаж научно-педагогической работы (не менее 1 года); практический опыт работы в предметной области на должностях руководителей или ведущих специалистов более 3 последних лет.

Обязательное прохождение повышения квалификации (стажировки) не реже чем один раз в три года соответствующее предметной области, либо в области педагогики.