

**Министерство образования и науки Российской Федерации**  
**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования «Казанский национальный исследовательский**  
**технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ»**

Альметьевский филиал  
Кафедра Гуманитарных и социальных дисциплин

## **АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе

**«Физическая культура и спорт»**

Индекс по учебному плану: **Б1.Б.04**

Направление подготовки: **15.03.05 «Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств»**

Квалификация: **бакалавр**

Профиль подготовки: **Технологии, оборудование и автоматизация машиностроительных производств**

Вид(ы) профессиональной деятельности: **проектно-конструкторская, производственно-технологическая**

Альметьевск 2017 г.

## **РАЗДЕЛ 1 ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ И КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **1.1 Цель изучения дисциплины (модуля)**

*Основной целью изучения дисциплины (модуля)* является формирование у обучающихся физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

### **1.2 Задачи дисциплины (модуля)**

Задачи дисциплины:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

### **1.3 Место дисциплины (модуля) в структуре ОП ВО**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в Блок Б1 «Дисциплины (модули)» и относится к базовой части программы, читается в первом семестре на первом курсе по профилю «Технологии, оборудование и автоматизация машиностроительных производств».

Дисциплина «Физическая культура и спорт» опирается на знания и навыки, приобретенные обучающимися в результате изучения курсов «Физическая культура и спорт» в средней общеобразовательной школе.

Полученные при изучении дисциплины «Физическая культура и спорт» знания, умения и навыки будут использованы при изучении дисциплины вариативной части учебного плана «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» и в будущей профессиональной деятельности.

### **1.4 Перечень компетенций, которые должны быть реализованы в ходе освоения дисциплины**

ОК-7 способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

## РАЗДЕЛ 2 СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И ТЕХНОЛОГИЯ ЕЕ ОСВОЕНИЯ

### 2.1 Структура дисциплины (модуля), ее трудоемкость

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы или 72 часа.

Таблица 1а

Распределение фонда времени по видам занятий (очная форма обучения)

| Наименование раздела и темы   | Всего часов | Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах/интерактивные часы) |           |          |           | Коды составляющих компетенций    | Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств) |
|---|-------------|---|-----------|----------|-----------|----------------------------------|---|
|   |             | лекции  | лаб. раб. | пр. зан. | сам. раб. |                                  |   |
| <i>Раздел 1. Физическая культура и здоровый образ жизни</i>   |             |   |           |          |           | <i>ФОС ТК-1<br/>Тестирование</i> |   |
| Тема 1.1. Физическая культура в общественной и профессиональной подготовке обучающихся  | 8           | 2   |           |          | 6         | ОК-7.3, ОК-7.У,<br>ОК-7.В        | Устный опрос  |
| Тема 1.2. Социально-биологические основы физической культуры  | 8           | 2   |           |          | 6         | ОК-7.3, ОК-7.У,<br>ОК-7.В        | Устный опрос  |
| Тема 1.3. Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья   | 8           | 2   |           |          | 6         | ОК-7.3, ОК-7.У,<br>ОК-7.В        | Устный опрос  |
| Тема 1.4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности. | 8           | 2   |           |          | 6         | ОК-7.3, ОК-7.У,<br>ОК-7.В        | Устный опрос  |
| <i>Раздел 2. Физическая культура и спорт</i>  |             |   |           |          |           | <i>ФОС ТК-2<br/>Тестирование</i> |   |
| Тема 2.1. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания   | 8           | 2   |           |          | 6         | ОК-7.3, ОК-7.У,<br>ОК-7.В        | Устный опрос  |
| Тема 2.2. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями  | 8           | 2   |           |          | 6         | ОК-7.3, ОК-7.У,<br>ОК-7.В        | Устный опрос  |
| Тема 2.3. Спорт. Индивидуальный выбор видов   | 8           | 2   |           |          | 6         | ОК-7.3, ОК-7.У,<br>ОК-7.В        | Устный опрос  |

|  |    |    |  |  |    |                        |   |
|--|----|----|--|--|----|------------------------|---|
| спорта и систем физических упражнений  |    |    |  |  |    |                        |   |
| Тема 2.4. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом   | 8  | 2  |  |  | 6  | ОК-7.3, ОК-7.У, ОК-7.В | Устный опрос                                    |
| Тема 2.5. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) обучающихся. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра | 8  | 2  |  |  | 6  | ОК-7.3, ОК-7.У, ОК-7.В | Устный опрос                                    |
| Зачет  |    |    |  |  |    | ОК-7.3, ОК-7.У, ОК-7.В | <i>ФОС ПА<br/>Тестирование<br/>Устный опрос</i> |
| ИТОГО:   | 72 | 18 |  |  | 54 |                        |   |

Таблица 16

Распределение фонда времени по видам занятий (заочная форма обучения)

| Наименование раздела и темы   | Всего часов | Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах/интерактивные часы) |           |          |           | Коды составляющих компетенций | Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств) |
|---|-------------|---|-----------|----------|-----------|-------------------------------|---|
|   |             | лекции  | лаб. раб. | пр. зан. | сам. раб. |                               |   |
| <i>Раздел 1. Физическая культура и здоровый образ жизни</i>   |             |   |           |          |           |                               | <i>ФОС ТК-1<br/>Тестирование</i>  |
| Тема 1.1. Физическая культура в общественной и профессиональной подготовке обучающихся  | 7           | 1   |           |          | 6         | ОК-7.3, ОК-7.У, ОК-7.В        | Устный опрос  |
| Тема 1.2. Социально-биологические основы физической культуры  | 8           |   |           |          | 8         | ОК-7.3, ОК-7.У, ОК-7.В        | Текущий контроль  |
| Тема 1.3. Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья   | 7           | 1   |           |          | 6         | ОК-7.3, ОК-7.У, ОК-7.В        | Устный опрос  |
| Тема 1.4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности. | 8           |   |           |          | 8         | ОК-7.3, ОК-7.У, ОК-7.В        | Текущий контроль  |
| <i>Раздел 2. Физическая культура и спорт</i>  |             |   |           |          |           |                               | <i>ФОС ТК-2</i>   |

|  |           |          |  |  |           |                        | <i>Тестирование</i>                             |
|--|-----------|----------|--|--|-----------|------------------------|---|
| Тема 2.1. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания  | 8         |          |  |  | 8         | ОК-7.3, ОК-7.У, ОК-7.В | Текущий контроль                                |
| Тема 2.2. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями   | 7         | 1        |  |  | 6         | ОК-7.3, ОК-7.У, ОК-7.В | Устный опрос                                    |
| Тема 2.3. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта и систем физических упражнений  | 8         |          |  |  | 8         | ОК-7.3, ОК-7.У, ОК-7.В | Текущий контроль                                |
| Тема 2.4. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом   | 7         | 1        |  |  | 6         | ОК-7.3, ОК-7.У, ОК-7.В | Устный опрос                                    |
| Тема 2.5. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) обучающихся. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра | 8         |          |  |  | 8         | ОК-7.3, ОК-7.У, ОК-7.В | Текущий контроль                                |
| Зачет  | 4         |          |  |  | 4         | ОК-7.3, ОК-7.У, ОК-7.В | <i>ФОС ПА<br/>Тестирование<br/>Устный опрос</i> |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>72</b> | <b>4</b> |  |  | <b>68</b> |                        |   |

## **РАЗДЕЛ 3 ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **3.1 Учебно-методическое обеспечение дисциплины (модуля)**

#### **3.1.1 Основная литература**

1. Муллер, А. Б. Физическая культура студента [Электронный ресурс]: учеб. пособие / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко, А. Ю. Близневский. - Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2011. - 172 с. - ISBN 978-5-7638-2126-0. Режим доступа: <http://znanium.com/bookread2.php?book=443255>

#### **3.1.2 Дополнительная литература**

2. Физическая культура [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Е.С. Григорович [и др.]; под ред. Е.С. Григоровича, В.А. Переверзева. – 4-е изд., испр. – Минск: Вышэйшая школа, 2014. – 350 с.: ил. - ISBN 978-985-06-2431-4. Режим доступа: <http://znanium.com/bookread2.php?book=509590>

### **3.2 Информационное обеспечение дисциплины (модуля)**

#### **3.2.1 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

1. ВФСК ГТО <https://gto.ru/>
2. Ваш спорт <https://vashsport.com/>

3. Исаев Р.А. Физическая культура и спорт [Электронный курс] Доступ по логину и паролю. URL:  
[https://bb.kai.ru:8443/webapps/blackboard/execute/content/blankPage?cmd=view&content\\_id=258993\\_1&course\\_id=13671\\_1](https://bb.kai.ru:8443/webapps/blackboard/execute/content/blankPage?cmd=view&content_id=258993_1&course_id=13671_1)

### **3.2.2 Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

1. Microsoft Windows.
2. Microsoft Office

## **3.3 Кадровое обеспечение**

### **3.3.1 Базовое образование**

Высшее образование в предметной области физическая культура и /или наличие ученой степени и/или ученого звания в указанной области и /или наличие дополнительного профессионального образования – профессиональной переподготовки в области физической культуры и /или наличие заключения экспертной комиссии о соответствии квалификации преподавателя профилю преподаваемой дисциплины.

### **3.3.2 Профессионально-предметная квалификация преподавателей**

Наличие научных и/или методических работ по организации или методическому обеспечению образовательной деятельности по направлению физическая культура, выполненных в течение трех последних лет.

### **3.3.3 Педагогическая (учебно-методическая) квалификация преподавателей**

К ведению дисциплины допускаются кадры, имеющие стаж научно-педагогической работы (не менее 1 года); практический опыт работы в предметной области на должностях руководителей или ведущих специалистов более 3 последних лет.

Обязательное прохождение повышения квалификации (стажировки) не реже чем один раз в три года соответствующее предметной области, либо в области педагогики.