

**Министерство образования и науки Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Казанский национальный исследовательский  
технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ»**

Альметьевский филиал  
Кафедра Гуманитарных и социальных дисциплин

## **АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе

**«Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)»**

Индекс по учебному плану: **Б1.В.01**

Направление подготовки: **15.03.05 «Конструкторско-технологическое  
обеспечение машиностроительных производств»**

Квалификация: **бакалавр**

Профиль подготовки: **Технологии, оборудование и автоматизация  
машиностроительных производств**

Вид(ы) профессиональной деятельности: **проектно-конструкторская,  
производственно-технологическая**

Альметьевск 2017 г.

# РАЗДЕЛ 1 ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ И КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

## 1.1 Цель изучения дисциплины (модуля)

*Основной целью изучения дисциплины (модуля)* является формирование социально-личностных компетенций обучающихся, обеспечивающих целевое использование разнообразных средств физической культуры спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

## 1.2 Задачи дисциплины (модуля)

Задачи дисциплины:

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- содействие разностороннему развитию организма, сохранению и укреплению здоровья обучающихся, повышение ими уровня общей физической подготовленности; развитию профессионально важных физических качеств и психомоторных особенностей;
- включение обучающихся в реальную физкультурно-спортивную практику по творческому освоению ценностей физической культуры, ее активного использования со всесторонним развитием личности;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность обучающегося к будущей профессии;
- формирование навыков самостоятельной организации досуга с использованием средств физической культуры и спорта, овладение основами семейного физического воспитания, бытовой физической культуры;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## 1.3 Место дисциплины (модуля) в структуре ОП ВО

Дисциплина «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» входит в Блок Б1 «Дисциплины (модули)» и относится к вариативной части программы, читается с первого по шестой семестр на 1-3 курсах по профилю «Технологии, оборудование и автоматизация машиностроительных производств».

Дисциплина «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» опирается на знания и навыки, приобретенные обучающимися в результате изучения курсов «Физическая культура» в средней общеобразовательной школе, а также дисциплиной «Физическая культура и спорт» базовой части учебного плана.

Полученные при изучении дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» знания, умения и навыки будут использованы в будущей профессиональной деятельности.



## Направление Спортивные игры

Наименование раздела и темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах/интерактивные часы)						Коды составляющих компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		Семестр							
		1	2	3	4	5	6		
Раздел 1. Спортивные игры. Волейбол	86	16	12	16	12	16	14	ОК-7.23 ОК-7.2У ОК-7.2В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 2. Спортивные игры. Стритбол	86	16	12	16	12	16	14	ОК-7.23 ОК-7.2У ОК-7.2В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 3. Спортивные игры. Настольный теннис	78	14	12	14	12	14	12	ОК-7.23 ОК-7.2У ОК-7.2В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 4. Лыжная подготовка	78	8	18	8	18	8	18	ОК-7.23 ОК-7.2У ОК-7.2В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
<b>ИТОГО</b>	<b>328</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>58</b>		
Зачет		ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА		

**Распределение фонда времени по видам занятий  
в специальной медицинской группе**

Наименование раздела и темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах/интерактивные часы)						Коды составляющих компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		Семестр							
		1	2	3	4	5	6		
Раздел 1. Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды)	74	14	10	14	10	14	12	ОК-73 ОК-7У ОК-7В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 2. Профилактическая	80	16	10	16	10	16	12	ОК-73 ОК-7У	Контрольные нормативы для

гимнастика, оздоровительная гимнастика								ОК-7В	оценки физической подготовленности
Раздел 3. Лыжная подготовка	78	8	18	8	18	8	18	ОК-73 ОК-7У ОК-7В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 4. Спортивные и подвижные игры (волейбол, стритбол, настольный теннис)	96	16	16	16	16	16	16	ОК-73 ОК-7У ОК-7В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
ИТОГО	328	54	54	54	54	54	58		
Зачет		ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА		

При проведении занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» для обучающихся заочной формы обучения имеются особенности, связанные с самостоятельной подготовкой обучающихся.

Интенсивная самостоятельная подготовка и освоение учебного материала по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» реализуется в виде самостоятельных занятий на спортивных площадках спортивных объектов в том числе филиала. Для допуска к промежуточной аттестации обучающийся предоставляет:

- заверенные печатью спортивного учреждения документы, подтверждающие самостоятельные занятия (с указанием количества часов);
- оформленные в виде контрольных работ / рефератов в каждом учебном семестре результаты самостоятельной работы.

## **РАЗДЕЛ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **3.1 Учебно-методическое обеспечение дисциплины (модуля)**

#### **3.1.1 Основная литература**

1. Индивидуальный выбор видов спорта: учебное пособие/ Б.А.Акишин, И.М.Галимов, Э.В.Галимова, А.В.Гришин – Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2014 – 128 с. Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-2661/683.pdf/index.html>

2. Колесникова Г.М. Баскетбол: учебно-методическое пособие/ Г.М.Колесникова, Э.В.Галимова, М.П.Гиниятуллин, Л.З.Павлова – Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2014 – 56 с. Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-2891/854.pdf/index.html>

#### **3.1.2 Дополнительная литература**

3. Акишин Б.А., Гатиятуллин М.Н., Ермолаев В.М. Методика проведения учебных занятий по общефизической подготовке (на примере прикладных видов спорта): Учебное пособие. Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2004 – 82 с. Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-294/%D0%9C166.pdf/index.html>

4. Демина А.Ш. Лыжная подготовка: учебно-методическое пособие. Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2011 – 44 с. Режим доступа: [http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-106/DEMINA\\_0000.pdf/index.html](http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-106/DEMINA_0000.pdf/index.html)

5. Золотов Ю.Ф., Герасимов Н.П. Основы техники лыжных ходов: Подготовка лыжников-гонщиков в условиях вуза: Учебное пособие. Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2008. 146 с. ISBN 978-5-7579-1097-0 Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-1256/%D0%9C831.pdf/index.html>

6. Ахметзянов Ф.Ю., Мерида С.Н., Акишин Б.А., Хамидуллина Л.Т. Атлетическая подготовка в вузе: Учебное пособие/Под редакцией Ф.Ю.Ахметзянова. Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2008. 96 с. ISBN 978-5-7579-1130-4 Режим доступа: <http://www.e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-117/%D0%9C32.pdf/index.html>

### **3.2 Информационное обеспечение дисциплины (модуля)**

#### **3.2.1 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

1. <https://gto.ru/> Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

2. Ваш спорт <https://vashsport.com/>

3. Исаев Р.А. Физическая культура и спорт [Электронный курс] Доступ по логину и паролю. URL:

[https://bb.kai.ru:8443/webapps/blackboard/execute/content/blankPage?cmd=view&content\\_id=258993\\_1&course\\_id=13671\\_1](https://bb.kai.ru:8443/webapps/blackboard/execute/content/blankPage?cmd=view&content_id=258993_1&course_id=13671_1)

#### **3.2.2 Перечень информационных технологий, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

Не используется

### **3.3 Кадровое обеспечение**

#### **3.3.1 Базовое образование**

Высшее образование в предметной области физическая культура и /или наличие ученой степени и/или ученого звания в указанной области и /или наличие дополнительного профессионального образования – профессиональной переподготовки в области физической культуры и /или наличие заключения экспертной комиссии о соответствии квалификации преподавателя профилю преподаваемой дисциплины.

#### **3.3.2 Профессионально-предметная квалификация преподавателей**

Наличие научных и/или методических работ по организации или методическому обеспечению образовательной деятельности по направлению физическая культура, выполненных в течение трех последних лет.

#### **3.3.3 Педагогическая (учебно-методическая) квалификация преподавателей**

К ведению дисциплины допускаются кадры, имеющие стаж научно-педагогической работы (не менее 1 года); практический опыт работы в предметной области на должностях руководителей или ведущих специалистов более 3 последних лет.

Обязательное прохождение повышения квалификации (стажировки) не реже чем один раз в три года соответствующее предметной области, либо в области педагогики.