

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**
**«Казанский национальный исследовательский технический университет
им. А.Н. Туполева-КАИ»**

Институт Экономики, управления и социальных технологий

Кафедра Экономической теории и управления ресурсами

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе

«Физическая культура и спорт»

Индекс по учебному плану: **Б1.Б.04**

Направление подготовки: **38.03.01 Экономика**

Квалификация: **бакалавр**

Профиль подготовки: **Экономика предприятий автомобилестроения**

Виды профессиональной деятельности: **расчетно-экономическая,
организационно-управленческая**

Разработчик: Тумаров К.Б.

Казань 2018 г.

РАЗДЕЛ 1. ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ И КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1 Цель изучения дисциплины (модуля)

Формирование способности использовать методы и средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.2. Задачи дисциплины (модуля):

– формирование целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитии;

– формирование основ знаний по физической культуре, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов в жизнедеятельности;

– формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни.

1.3. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы.

Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» входит базовую часть Блока 1. Дисциплины учебного плана направления 38.03.01 Экономика.

1.4. Перечень компетенций, которые должны быть реализованы в ходе освоения дисциплины.

ОК-8 Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

РАЗДЕЛ 2 СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И ТЕХНОЛОГИЯ ЕЁ ОСВОЕНИЯ

2.1. Структура дисциплины (модуля), её трудоемкость и применяемые образовательные технологии

Распределение фонда времени по видам занятий

Наименование раздела и темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах/интерактивные часы)				Коды составляющих компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		лекции	лаб. раб.	пр. зан.	сам. раб.		
Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке	10	2	-	-	8	ОК-83	Тестовые задания ТК-1

студентов.							
Тема 2. Социально-биологические основы физической культуры	6	-	-	-	6	ОК-83	Тестовые задания ТК-1
Тема 3. Основы здорового образа жизни студента. Роль физической культуры в обеспечении здоровья.	8	-	-	-	8	ОК-83	Тестовые задания ТК-1
Тема 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности	6	-	-	-	6	ОК-83	Тестовые задания ТК-2
Тема 5. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания. ГТО – как системообразующий фактор физической подготовки студентов.	10	2	-	-	8	ОК-83	Тестовые задания ТК-2
Тема 6. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.	8	-	-	-	8	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Тестовые задания ТК-2
Тема 7. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений.	6	-	-	-	6	ОК-83	Тестовые задания ТК-2
Тема 8. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом.	6	-	-	-	6	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Тестовые задания ТК-2
Тема 9. Профессионально-прикладная физическая подготовка.	8	-	-	-	8	ОК-83	Тестовые задания ТК-2
Зачет	4						ФОС ПА
ИТОГО:	72	4	-	-	64		

РАЗДЕЛ 3 ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

3.1. Учебно-методическое обеспечение дисциплины.

3.1.1 Основная литература.

1. Гелецкая, Л.Н. Физическая культура студентов специального учебного отделения [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Л.Н. , И.Ю. Бирдигулова, Д.А. Шубин, Р.И. Коновалова. – Красноярск: Сиб. федер. ун-т,

2014. – 220 с. – ISBN 978-5-7638-2997-6 – Режим доступа:
<http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=511522>

3.1.2 Дополнительная литература

2. Муллер, А.Б. Физическая культура студента [Электронный ресурс]: учеб. пособие / А.Б. Муллер, Н.С. Дядичкина, Ю.А. Богащенко, А.Ю. Близневский. – Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2011. – 172 с. – ISBN 978-5-7638-2126-0. – Режим доступа:
<http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=443255>

3. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / Чертов Н.В. – Ростов-на-Дону: Издательство ЮФУ, 2012. – 118 с. ISBN 978-5-9275-0896-9. – Режим доступа:
<http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=551007>

4. Физическая культура [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Е.С. Григорович [и др.]; под ред. Е.С. Григоровича, В.А. Переверзева. – 4-е изд., испр. – Минск: Вышэйшая школа, 2014. – 350 с.: ил. – ISBN 978-985-06-2431-4. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=509590>

3.2. Информационное обеспечение дисциплины (модуля).

3.2.1 Основное информационное обеспечение.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:

1. Blackboard Learn - Электронные курсы КНИТУ-КАИ
<https://bb.kai.ru>

https://bb.kai.ru:8443/webapps/blackboard/execute/content/blankPage?cmd=view&content_id=230532_1&course_id=12461_1

2. Электронная библиотека КНИТУ-КАИ <http://e-library.kai.ru>

3. ЭБС Znanium.com <http://znanium.com/>

3.3. Кадровое обеспечение

3.1. Базовое образование

3.3.1 Базовое образование.

Высшее образование в области физической культуры и спорта и наличие ученой степени и/или ученого звания в указанной области и /или наличие дополнительного профессионального образования – профессиональной переподготовки в области физической культуре и спорте.