

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования**  
**«Казанский национальный исследовательский технический университет  
им. А.Н. Туполева-КАИ»**

Институт Экономики, управления и социальных технологий

Кафедра Экономической теории и управления ресурсами

**АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе**

**«Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)»**

Индекс по учебному плану: **Б1.В.01**

Направление подготовки: **38.03.01 Экономика**

Квалификация: **бакалавр**

Профиль подготовки: **Экономика предприятий автомобилестроения**

Виды профессиональной деятельности: **расчетно-экономическая,  
организационно-управленческая**

Разработчик: **Герасимов Н.П.**

Казань 2018 г.

## **РАЗДЕЛ 1. ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ И КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **1.1 Цель изучения дисциплины (модуля)**

Формирование способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

### **1.2. Задачи дисциплины (модуля):**

- формирование знаний методов и средств физической культуры;
- формирование умений использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- формирование навыков владения методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

### **1.3. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП ВО.**

Дисциплина «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» входит в Блок 1. «Вариативная часть» учебного плана направления 38.03.01 Экономика.

### **1.4. Перечень компетенций, которые должны быть сформированы в ходе освоения дисциплины.**

ОК-8 – способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

## **РАЗДЕЛ 2 СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И ТЕХНОЛОГИЯ ЕЁ ОСВОЕНИЯ**

### **2.1. Структура дисциплины (модуля), её трудоемкость и применяемые образовательные технологии**

Распределение фонда времени по видам занятий  
Модуль «Общая физическая подготовка» (очная форма обучения)

Наименование раздела и темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах/интерактивные часы) СРС					Коды составляющих компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		курс						
		1	2	3	4	5		
Раздел 1. Легкая атлетика	54	-	32	-	-	22	ОК-8З ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности

Раздел 2. Лыжная подготовка	52	-	32	-	-	20	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 3. Гимнастика. Силовая гимнастика	54	-	32	-	-	22	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 4. Спортивные игры. Баскетбол	54	-	34	-	-	20	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 5. Спортивные игры. Волейбол	54	-	34	-	-	20	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 6. Спортивные игры. Футбол	52	-	32	-	-	20	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Зачет	8	-	4	-	-	4		
Итого	328	-	196	-	-	124		

### Модуль «Спортивные игры» (очная форма обучения)

Наименование раздела и темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах/интерактивные часы) СРС					Коды составля ющих компетен ций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		Курс						
		1	2	3	4	5		
Раздел 1. Спортивные игры. Баскетбол	82	-	50	-	-	32	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 2. Спортивные игры. Волейбол	78	-	48	-	-	30	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 3. Спортивные игры. Футбол	82	-	50	-	-	32	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 4. Лыжная подготовка	78	-	48	-	-	30	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Зачет	8	-	4	-	-	4		

Итого	328	-	196	-	-	124	
-------	-----	---	-----	---	---	-----	--

### Распределение фонда времени по видам занятий в специальной медицинской группе

Наименование раздела и темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах/интерактивные часы) СРС					Коды составляющих их компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		Курс						
		1	2	3	4	5		
Раздел 1. Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды)	80	-	50	-	-	30	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 2. Профилактическая гимнастика, оздоровительная гимнастика	80	-	48	-	-	32	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 3. Лыжная подготовка	80	-	50	-	-	30	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 4. Спортивные и подвижные игры (волейбол, баскетбол, футбол)	80	-	48	-	-	32	ОК-83 ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Зачет	8	-	4	-	-	4		
Итого	328	-	196	-	-	124		

## РАЗДЕЛ 3 ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 3.1. Учебно-методическое обеспечение дисциплины.

#### 3.1.1 Основная литература.

1. Гелецкая, Л.Н. Физическая культура студентов специального учебного отделения [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Л.Н. , И.Ю. Бирдигулова, Д.А. Шубин, Р.И. Коновалова. – Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2014. – 220 с. – ISBN 978-5-7638-2997-6 – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=511522>

#### 3.1.2 Дополнительная литература:

1. Атлетическая подготовка в вузе [Электронный ресурс]: учебное пособие / Ф.Ю. Ахметзянов, С.Н. Мерида, Б.А. Акишин, Л.Т. Хамидуллина.- Казань: Издательство Казанского государственного технического

университета, 2008.- 96 с.- Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-117/%D0%9C32.pdf/index.html>

2. Герасимов Н.П. Лыжная подготовка на занятиях по физической культуре в вузе [Текст]: Методическое пособие / Н.П.Герасимов, Ю.Ф.Золотов.- Казань: Изд-во Казан.гос.техн.ун-та, 2011.-44с. - ISBN 987-5-7579-1561-6

3. Гимнастика. Методика преподавания [Электронный ресурс]: Учебник / В.М. Миронов, Г.Б. Рабиль и др.; Под общ. ред. В.М. Миронова. - М.: Нов. знание: НИЦ ИНФРА-М, 2013. - 335 с.- (Высшее образование: Бакалавриат).- ISBN 978-5-16-006955-5.- Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=415731>

4. Легкая атлетика [Электронный ресурс]: /Забелина Л.Г., Нечунаева Е.Е. - Новосиб.: НГТУ, 2010. - 58 с.: ISBN 978-5-7782-1448-4- Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=549320>

5. Муллер, А. Б. Физическая культура студента [Электронный ресурс] : учеб. пособие / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко, А. Ю. Близнаевский. - Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2011. - 172 с. - ISBN 978-5-7638-2126-0.-Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=443255>

6. Золотов, Ю.Ф. Основы техники лыжных ходов. Подготовка лыжников гонщиков в условиях вуза [Электронный ресурс]: учебное пособие для студ. Вузов / Ю.Ф. Золотов, Н.П. Герасимов, 2008. - 146 с. - Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-1256/M831.pdf/index.html>

7. Гатиятуллин, М.Н. Техника нападения в волейболе [Электронный ресурс]: учебно-методич. пособие / М.Н. Гатиятуллин, В.И. Гудожников, В.А. Талантов. - Казань: Изд-во КГТУ им. А.Н. Туполева, 2004. - 32 с. - Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-403/%D0%9C592.pdf/index.html>

### **3.2. Информационное обеспечение дисциплины (модуля).**

#### **3.2.1 Основное информационное обеспечение.**

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. Blackboard Learn - Электронные курсы КНИТУ-КАИ <https://bb.kai.ru>

2. ЭБС «Айбукс» <https://ibooks.ru>

3. Электронная библиотека <http://elanbook.com>

4. ЭБС Знаниум <http://znanium.com>

5. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU

<https://elibrary.ru/defaultx.asp>

6. Электронная библиотека КНИТУ-КАИ <http://e-library.kai.ru>

**4.2.2 Дополнительное информационное обеспечение (профессиональные базы данных и информационные справочные системы (при необходимости):**

1. Научный портал <http://www.teoriya.ru> (научный журнал «Теория и практика физической культуры и спорта»)

2. Портал <http://www.fizkult-ura.ru>
3. Интернет энциклопедия Википедия <https://ru.wikipedia.org>
4. Портал <https://www.youtube.com>
5. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс» [www.consultant.ru/](http://www.consultant.ru/)
6. Информационно-правовой портал «ГАРАНТ.РУ» [//www.garant.ru/](http://www.garant.ru/)

### **3.3. Кадровое обеспечение**

#### **3.1. Базовое образование**

##### **3.3.1 Базовое образование.**

Высшее образование в предметной области физической культуры и /или наличие ученой степени и/или ученого звания в указанной области и /или наличие дополнительного профессионального образования – профессиональной переподготовки в области физической культуры и /или наличие заключения экспертной комиссии о соответствии квалификации преподавателя профилю преподаваемой дисциплины.