

Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Казанский национальный исследовательский
технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ»

Институт (факультет) Институт авиации, наземного транспорта и энергетики
Кафедра теплотехники и энергетического машиностроения

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе

«Физическая культура и спорт»

Индекс по учебному плану: Б1.Б.04

Направление подготовки: 13.03.01 «Теплоэнергетика и теплотехника»

Квалификация: бакалавр

Профиль подготовки: «Энергетика теплотехнологий»

Вид(ы) профессиональной деятельности: расчетно-проектная и проектно-конструкторская; научно-исследовательская; производственно-технологическая

Разработчики: зав. каф. кафедры ФКиС профессор, д.б.н. А. Юсупов, доцент кафедры ФКиС к.соц.н. Покровская Т. Ю, профессор кафедры ФКиС к.п.н. Бариев М. М., старший преподаватель кафедры ФКиС Титова Е. Б.

Казань 2017 г.

РАЗДЕЛ 1. ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ И КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Цель изучения дисциплины (модуля)

Целью физического воспитания студентов КНИТУ-КАИ является формирование физической культуры личности, сохранение и укрепление здоровья, психофизическая подготовка к будущей социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

1.2 Задачи дисциплины (модуля).

Для достижения указанной цели необходимо решить следующие задачи:

1. Определить роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к социально-профессиональной деятельности;

2. Изучить научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;

3. Сформировать мотивационно-ценностное отношение студентов к физической культуре, установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

4. Приобрести практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

5. Обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студентов к будущей профессии;

6. Приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1.3 Место дисциплины (модуля) в структуре ОП ВО.

В КНИТУ-КАИ дисциплина «Физическая культура и спорт» является составной частью базового цикла.

Она направлена на успешное овладение других учебных дисциплин, решение образовательных, развивающих, воспитательных и оздоровительных задач, обеспечение всесторонней подготовленности личности.

1.4 Квалификационные требования к содержанию и уровню освоения дисциплины.

Компетенции, которые должны быть реализованы в ходе освоения дисциплины: *ОК – 8 Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.*

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И ТЕХНОЛОГИЯ ЕЕ ОСВОЕНИЯ

2.1 Структура дисциплины (модуля), ее трудоемкость

Таблица 1

Распределение фонда времени по видам занятий

Наименование темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах/ интерактивные часы)					Коды составляющих компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		лекции	лаб. раб.	практ. зан.	сам. раб.			
Тема 1. Техника безопасности на занятиях физической культуры. Общая и специальная подготовка в системе физического воспитания.	8	2	-	-	6	ОК-8 (З, У, В)	<i>ФОС ТК 1 – тесты</i>	
Тема 2. Социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания физической культуры. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.	8	2	-	-	6	ОК-8 (З, У, В)		
Тема 3. Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента.	8	2	-	-	6	ОК-8 (З, У, В)		
Тема 4. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями. Самоконтроль в процессе занятий физическими упражнениями и спортом	8	2	-	-	6	ОК-8 (З, У, В)		

Тема 5. Индивидуальный выбор видов спорта. Особенности занятий избранным видом спорта. Профилактика спортивного травматизма.	8	2	-	-	6	ОК-8 (З, У, В)	<i>ФОС ТК 2-реферат</i>
Тема 6. Адаптивная физическая культура. Физическая культура и спорт в решении социальных проблем.	8	2	-	-	6	ОК-8 (З, У, В)	
Тема 7. История становления и развития Олимпийского движения. Универсиады. История комплексов ГТО и БГТО. Новый Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс.	8	2	-	-	6	ОК-8 (З)	
Тема 8. Государственная политика в области физической культуры и спорта.	8	2	-	-	6	ОК-8 (З)	
Тема 9. Российский спортивный студенческий союз (РССС). Спортивный менеджмент.	8	2	-	-	6	ОК-8 (З)	
Зачет							<i>ФОС ПА</i>
ИТОГО:	72	18			54		

Таблица 2

Матрица компетенций по разделам РП

Наименование темы	Формируемые компетенции (составляющие компетенций)		
	ОК 8		
	ОК-8.З	ОК-8.У	ОК-8.В
Тема 1	*	*	*
Тема 2	*	*	*
Тема 3	*	*	*
Тема 4	*	*	*
Тема 5	*	*	*
Тема 6	*	*	*
Тема 7	*		
Тема 8	*		
Тема 9	*		

РАЗДЕЛ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

3.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.

3.1.1. Основная литература:

1. Физическая культура: учебник для студ. Вузов / М.Я. Виленский [и др.]; под ред. М.Я. Виленского. - М.: КНОРУС, 2012. - 424 с.

2. Физическое воспитание студентов: учебное пособие / под общей ред. Б.А. Акишина и В.М. Ермолаева. - 2-е изд-е, перераб. и дополн. - Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2013. - 256 с.

3.1.2. Дополнительная литература:

3. Особенности организации физкультурно-спортивной деятельности студентов: учебно-методическое пособие / Р.А. Юсупов Р.А. - Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2015. - 116 с.

4. Современный менеджмент в организации и проведении соревнований. Опыт Республики Татарстан на примере XXVII Всемирной летней Универсиады 2013г: учебное пособие/ Р.А. Юсупов, М.М. Бариев. - Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2015. - 94 с.

5. Юсупов Р.А. Менеджмент в спорте: учебно-метод. пособие / Р.А. Юсупов, Ш.Р. Юсупов, Т.Ю. Покровская; Мин-во образ-я и науки РФ, ФГБОУ ВПО КНИТУ-КАИ им. А.Н. Туполева. - Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2016. - 68 с.

3.1.3. Методическая литература к выполнению практических и/или лабораторных работ:

В учебных планах не предусмотрены практические и семинарские занятия.

3.2. Информационное обеспечение дисциплины (модуля) 3.2.1. Основное

информационное обеспечение.

3.3. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <http://elibrary.ru/> Компания ООО «РУНЭБ». Контракт № 154 ЕП от 21.06.12 (архив на 10 лет) Лицензионное соглашение №735 от 05.09.2003 (бессрочно)

3.4. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет - Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы (подлежат ежегодному обновлению)

- Электронная библиотека КНИТУ-КАИ (полнотексты изданий университета) Правообладатель НТБ КНИТУ-КАИ <http://e-library.kai.ru/dsweb/HomePage>

- База данных Scopus. Сублицензионный договор № Scopus /304 от 08.08.2017 ГПНТБ России по обеспечению лицензионного доступа к базе данных «Scopus»

- Информационная система Роспатента <http://www1.fips.ru>. Ресурсы открытого доступа (открытые базы данных).

- Информационная система Консультант плюс <http://www.consultant.ru/>. Контракт от 22 марта 2017 г. №005.

3.5. Информационные технологии, лицензионное программное обеспечение (подлежит ежегодному обновлению)

- Доступ с гарантированной полосой пропускания к научно-образовательным сетям РФ RUNNET, сети SENET-Tatarstan и международным научно-образовательным сетям.

- Антивирусная программа Kaspersky Endpoint Security сетевая лицензия № 17E0-170130-112427-113-367

- Лицензионная операционная система Microsoft Office 7 Professional.

- Лицензионная операционная система Windows 7 Professional.

3.2.2. Дополнительное справочное обеспечение

1. <http://www.minsport.gov.ru/> - Министерство спорта российской Федерации

2. <http://kaiolimp.ucoz.ru/> - КСК КАИ ОЛИМП

3.3. Кадровое обеспечение. 3.3.1. Базовое образование.

Высшее образование в предметной области физической культуры и спорта и/или наличие ученой степени и/или ученого звания в указанной области и/или наличие дополнительного профессионального образования - профессиональной переподготовки в области физической культуры и спорта и/или наличие заключения экспертной комиссии о соответствии квалификации преподавателя профилю преподаваемой дисциплины.

3.3.2. Профессионально-предметная квалификация преподавателей.

Наличие методических работ по организации или методическому обеспечению образовательной деятельности по направлению физической культуры и спорта, выполненных в течение трех последних лет.

3.3.3. Педагогическая (учебно-методическая) квалификация преподавателей.

К ведению дисциплины допускаются кадры, имеющие стаж научно-педагогической работы (не менее 1 года); практический опыт работы в области физической культуры и спорта на должностях руководителей или ведущих специалистов более 3 последних лет.

Обязательное прохождение повышения квалификации (стажировки) не реже чем один раз в три года соответствующее области физической культуры и спорта, либо в области педагогики.