

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Казанский национальный исследовательский  
технический университет им. А.Н. Туполева - КАИ» (КНИТУ-КАИ)**

Институт экономики управления и социальных технологий

Подразделение кафедры физической культуры и спорта

**АННОТАЦИЯ  
к рабочей программе**

дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура

для специальностей 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы,  
09.02.02 «Компьютерные сети»  
09.02.03 «Программирование в компьютерных системах»  
09.02.04 «Информационные системы по отраслям»  
10.02.03 «Информационная безопасность  
автоматизированных систем»  
(код – «название»)

Казань 2016

Аннотацию к рабочей программе учебной дисциплины разработали:

доцент каф. ФК и С

Гатиятуллин М.Н.

доцент каф. ФК и С

Галимова Э.В.

## **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО 09.02.01 Компьютерные сети; 09.02.02 Компьютерные системы и комплексы; 09.02.03 Программирование в компьютерных системах; 09.02.04 Информационные системы (по отраслям), 10.02.03 «Информационная безопасность автоматизированных систем».

**1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы** дисциплина ОГСЭ.04 «Физическая культура» входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл (профессиональная подготовка).

### **1.2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и лечебной физической культуры, комплексы упражнений атлетической гимнастики;
- проводить самоконтроль при занятиях физическими упражнениями;
- осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культуры;
- выполнять контрольные нормативы, предусмотренные государственным стандартом по легкой атлетике, волейболу, баскетболу, мини-футболу, лыжным гонкам при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- о влиянии оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний, вредных привычек и увеличение продолжительности жизни;
- способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности;
- правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности.

В процессе изучения цикла ОП у студента формируются следующие ОК и ПК:

ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качества
ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность
ОК 6	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями

### **1.3. Рекомендуемое количество часов на основе программы учебной дисциплины**

Максимальное количество часов - 336, в том числе:

- обязательной аудиторной нагрузки - 168 часов;
- самостоятельной работы обучающегося - 168 часов.